



LA PRESQU'ILE DE CROZON

RANDONNEE EN LIBERTE

7 JOURS : Prix à partir de 840 €

Randonnée niveau 2

Lors de ce circuit, découvrez à pied l'un des plus beaux sanctuaires naturels de la côte Bretonne, au cœur du Finistère. La presqu'île de Crozon regorge d'un large éventail de trésors, entre hautes falaises, pointes spectaculaires, caps, baies, campagnes tranquilles et charmantes stations balnéaires. Découvrez ainsi une Bretagne authentique, une terre de contrastes au cœur d'une nature sauvage.

Vous aimerez



- + Le contraste de la côte Ouest, sauvage, et de la côte Est, plus paisible
- + Les incontournables pointes et caps de la presqu'île
- + Les alignements mégalithiques de Lagatjar
- + Les charmantes stations balnéaires et les grandes plages de sable fin

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF

J1 Fret

Arrivée au Port du Fret en fin d'après-midi par la liaison maritime de Brest ou par la route. De ce petit port, fort agréable, belles vues sur la presqu'île de Plougastel et la Pointe de Kerdeniel.

Repas inclus: Dîner / **Nuit :** à l'hôtel 2*

J2 Quelern - Camaret

Transfert en taxi jusqu'au hameau de Quelern. De là, vous longerez la côte de la baie de Roscanvel jusqu'à la Pointe des Espagnols. Belles vues sur l'Île Longue, base des sous-marins nucléaires français et sur les petites îles de Trébéron et des Morts ! De la pointe, vous dominerez le fameux goulet et toute la rade de Brest. Vous poursuivrez votre cheminement le long de la côte ouest plus sauvage et plus découpée. Elle abrite d'anciens forts bâtis en bord de mer sur quelques pitons rocheux. Puis, par le sentier côtier, vous découvrirez l'anse et le port de Camaret, dominé par l'ancienne tour Vauban.

Repas inclus: Petit-déjeuner, dîner / **Distance :** 20 km / **Nuit :** à l'hôtel 3*

J3 Camaret - Plage du Goulien - Camaret

Transfert en taxi jusqu'au hameau du Goulien. Vous longerez les grandes plages de sable fin du Goulien et de Kerziguéno pour rejoindre l'étang de Kerloc'h, une des plus grandes roselières de l'ouest de la France. Puis en cheminant sur la falaise, par les Pointes de Portzen et de la Tavelle, vous gagnerez l'anse de Pen-Hir et admirerez la pointe de Pen-Hir qui se prolonge dans la mer par les célèbres Tas de Pois, rochers qui narguent l'océan. Enfin, vous rejoindrez Camaret par l'anse de Pen-Hat et la Pointe du Toulinguet non sans avoir découvert les alignements mégalithiques de Lagatjar.

Repas inclus: Petit-déjeuner, dîner / **Distance :** 20 km / **Nuit :** à l'hôtel 3*

J4 Camaret - Cap de la Chèvre (façade ouest) - Morgat

Transfert en taxi jusqu'au Cap de la Chèvre. Par le sentier côtier, vous découvrirez cette façade ouest de la presqu'île où seule la lande résiste aux vents violents qui la balayent. Côte sauvage et déchiquetée, elle cache néanmoins la grande plage de la Palue où les vagues viennent déferler. Vous admirerez la pointe de Lost Marc'h puis la Pointe de Dinan avant de rejoindre la plage du Goulien où vous quitterez la mer pour vous enfoncer dans la campagne et rejoindre la station balnéaire de Morgat.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 21 km / **Nuit :** à l'hôtel 2*

J5 Morgat - Cap de la Chèvre (façade est) - Morgat

Transfert en taxi jusqu'au Cap de la Chèvre. Durant cette journée, vous découvrirez la façade est de la presqu'île, plus calme et couverte de pins et de fougères ; les paysages sont magnifiques et reposants, offrant un saisissant contraste avec la randonnée de la

journée précédente. D'anses en pointes, vous regagnerez Morgat, découvrirez le port et longerez la grande plage qui fait le succès de cette station balnéaire.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 19 km / **Nuit :** à l'hôtel 2*

J6 Morgat – Pointe de Bellec - Morgat

Transfert en taxi jusque la Pointe de Bellec. Vous voici dans la Baie de Douarnenez avec la Pointe du Raz et la Cornouaille en toile de fond. De la pointe de Bellec, vous cheminerez le long de la grande plage de Trez-Bellec puis grimpez sur les falaises pour atteindre la pointe du Guern puis l'Île de l'Aber que vous rejoindrez à pied sec à marée basse. Après avoir traversé l'Aber, embouchure marécageuse d'un petit fleuve côtier, vous gagnerez la Pointe de Tréberon et des Grottes avant d'atteindre Morgat, ultime étape de cette randonnée.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 20 km / **Nuit :** à l'hôtel 2*

J7 Morgat

Retour en taxi sur le Fret en fin de matinée. Fin du circuit randonnée.

Repas inclus: Petit-déjeuner

DATES** ET PRIX (par personne - en chambre double)	Base* 2 participants	Sup chambre individuelle
10/04 au 15/10/21	EU/FPC	840 € 320 €

** Circuit de 7 jours avec départ possible tous les jours de la semaine du 10/04 au 15/10/21 - * Personne voyageant seule supplément 190 € (à ajouter à la ch. individuelle)

Remarque : *Cet itinéraire est donné à titre indicatif et pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et des contraintes régionales.*

Le prix comprend :

- 6 nuits en hôtels 2* et 3* en formule nuit et petit déjeuner
- les dîners du J1 au J3 (menu du terroir ou équivalent)
- les transferts des bagages entre chaque hébergement
- les transferts en taxi
- un carnet de route par chambre
- l'assurance assistance-rapatriement

Le prix ne comprend pas :

- le trajet aller/retour à Fret
- les déjeuners, les dîners non mentionnés au programme
- les boissons
- les suppléments chambre individuelle et personne voyageant seule
- les visites et les entrées dans les sites, musées, parcs...
- l'assurance multirisques.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport valide.

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade.

SANTE

→ Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire. Vaccins conseillés : Diphtérie, poliomyélite, tétanos, typhoïde, hépatite A et B

→ Pharmacie :

Médicament contre les troubles intestinaux,
Médicament contre les rhumes et angines,
Gel antiseptique hydroalcoolique
Désinfectant, compresses stériles, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed
Stick à lèvres,
Collyre,
Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

→ **Type de circuit :**

Ce circuit est un circuit randonnée à pied de niveau 2. La randonnée ne présente pas de difficultés majeures. Les étapes voisinent ou dépassent les 20 kilomètres, le terrain est vallonné et parfois accidenté au niveau des falaises. Succession de montées et de descentes parfois assez raides. Par endroits vous marcherez dans le sable. Une petite préparation physique est nécessaire pour ceux qui n'ont aucune activité durant l'année.

→ **Encadrement :**

Circuit randonnée en liberté, non accompagné.

→ **Carnet de route (un par chambre) :**

Un carnet de route vous sera fourni. Il se compose :

- **de cartes IGN au 25000ème** ou d'extraits de cartes qui vous aideront à suivre votre itinéraire
- **d'un descriptif détaillé de chaque étape.** Proposition d'un itinéraire que vous serez libre de suivre ou de ne pas suivre. Indications également des sites ou curiosités à ne pas manquer
- **des informations pratiques** nécessaires au bon déroulement du séjour, tels que les accès au premier hôtel, garages, parkings etc, les adresses et numéros de téléphones des hébergements, taxis, restaurateurs
- **des plans de la ville** où vous séjournerez
- **de la liste et histoire des monuments à visiter** sur le chemin ou dans la ville étape.

→ **Transports :**

Accès en train :

Il vous faut rejoindre la gare de Brest (à 3h30 environ de Paris Montparnasse), puis prendre un taxi pour gagner le port de Brest. Traversée de la rade de Brest en bateau pour rejoindre le Fret, sinon liaison par la gare routière de Brest jusqu'à Crozon (arrêt près du Port du Fret).

Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou sur <https://www.oui.sncf/>

Accès en voiture :

Rejoindre Rennes puis prendre la route N12 jusque Landivisiau, ensuite la route D30 vers Sizun et Le Faou puis la route D791 vers Crozon et le Port du Fret.

Stationnement de votre véhicule durant le séjour :

Vaste parking gratuit mais non gardé sur le Port du Fret face à l'hôtel. Retour en taxi de Morgat au Fret.

→ **Hébergements :**

Hébergements en hôtels 2* et 3*

→ **Repas :**

Les petits-déjeuners seront pris sur les lieux d'hébergements. Les déjeuners sont libres ainsi que les dîners des J4, J5, et J6 ; les dîners des J1, J2, et J3 sont inclus au programme et seront pris sur les lieux d'hébergements.

EQUIPEMENT

→ **Bagages :**

- 1 sac à dos 30/35 litres qui devra contenir le nécessaire pour les randonnées journalières, eau, pique-nique, vêtement de pluie, l'appareil photos ...

- 1 bagage souple pour les affaires de la semaine

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré en véhicule.

→ **Habillement** (à adapter en fonction de la saison):

- de bonnes chaussures de marche (semelles bien crantée, assez rigides, qui tiennent bien la cheville, chaussures dans lesquelles vous devez vous sentir à l'aise et que vous avez déjà utilisées),
- chaussettes de sport ou spéciales pour la marche,
- pull ou veste polaire,
- veste ou poncho imperméable pour la pluie,
- casquette ou chapeau
- lunettes de soleil,
- bonnet, gants légers
- maillot de bain et une petite serviette de bain,
- vêtements et chaussures de rechange confortables pour le soir.

→ **Mais aussi :**

- gourdes ou bouteilles isothermes d'un litre

- le nécessaire pour le pique-nique: couteau pliant, couverts, gobelet, serviette.....,
- affaires de toilette,
- papier hygiénique, mouchoirs,
- quelques sacs plastiques pour les détritres des pique-niques,
- lampe torche ou frontale,
- bâtons de marche (facultatif), jumelles...

→ **Se munir :**

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

Mise à jour le 23/10/2020

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.