



BOLIVIE - CHILI

Altiplano & grands espaces

26 JOURS : Prix à partir de 3 710 €

Voyage de l'extrême à travers les terres oubliées de l'altiplano chilien et bolivien : les réserves naturelles peuplées de lamas, vigognes, flamants roses et rapaces ; les volcans enneigés, les étendues sauvages des déserts et les lagunes aux couleurs changeantes. Après la visite de Santiago, ce circuit vous permettra de découvrir les magnifiques cités coloniales de Sucre et Potosi. Des incursions dans la vallée des Yungas à la végétation luxuriante et sur le lac Titicaca jusqu'à l'île du Soleil vous feront découvrir d'autres aspects de la Bolivie. Votre périple s'achèvera avec la visite de Valparaiso.



Vous aimerez

- + L'itinéraire complet pour une découverte du Nord du Chili et de la Bolivie à travers l'altiplano
- + La découverte des cités coloniales de Sucre et Potosi
- + Les incursions dans la vallée des Yungas et sur le lac Titicaca
- + Des paysages grandioses et époustouffants
- + Le salar d'Uyuni, le plus étendu du monde

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

J1 PARIS → SANTIAGO DU CHILI

Vol régulier avec escale pour Santiago du Chili.

J2 SANTIAGO DU CHILI

Arrivée à Santiago. En fonction de l'heure d'arrivée, visite libre de la capitale chilienne : l'église San Francisco, la place de la Constitution, le palais de la Moneda, la place d'Armes, la cathédrale, les différents quartiers et le musée Salvador Allende.

Nuit : en hôtel ou auberge

J3 SANTIAGO DU CHILI → ARICA

Vol pour Arica à l'extrême Nord du Chili et fin de journée libre. Possibilité de visiter la ville, son port, observation des pélicans et des éléphants de mer.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel ou auberge

J4 ARICA - SAN MIGUEL DE AZAPA - POCONCHILE - COPAQUILLA - SOCOROMA ou PUTRE

A travers de superbes paysages avec de nombreux cactus candélabres, départ vers Socoroma. Arrêts dans la communauté de San Miguel de Azapa et visite du musée des indiens Azapa aujourd'hui disparus. Continuation jusqu'à l'église de Poconchile, à la forteresse pré-inca de Copaquilla, aux cultures en terrasses de Socoroma. Nuit à Socoroma ou à Putre.

Repas inclus: Pension complète / **Nuit** : en hôtel ou auberge

J5 SOCOROMA ou PUTRE - PARQUE LAUCA - frontière - PARQUE SAJAMA

Excursion au parc national de Lauca, qui abrite le plus haut lac du monde, dominé par des dizaines de volcans. Les paysages sauvages sont splendides : lacs, volcans et villages pittoresques. Montée au typique village de Parinacota avec sa charmante église, découverte du Lac Chungara situé à 4 570 m d'altitude et dominé par l'impressionnant volcan Parinacota (6 340 m). Observation des nombreux oiseaux (foulques, canards andins, flamants, etc.). Continuation vers la Bolivie avec passage de la frontière et route pour le parc national de Sajama.

Repas inclus: Petit-déjeuner, déjeuner / **Nuit** : en hôtel ou auberge

J6 PARQUE SAJAMA - LA PAZ

Début de journée pour visiter le premier parc national bolivien. Il protège une faune exceptionnelle, la plus haute forêt au monde sur les contreforts de l'énorme volcan Sajama qui domine la région et qui est le point culminant du pays à 6 542m. Possibilité de se rendre aux sources thermales entourées de paysages grandioses et aux geysers pour y découvrir la particularité de ce parc qui

possède l'unique bosquet de Queñua, seul arbre au monde à vivre entre 4 300 et 5 200 m. Départ vers La Paz, capitale économique bolivienne.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel

J7 LA PAZ

Découverte libre de la capitale économique la plus haute du monde (entre 3 300 et 4 010 m) et des alentours: les marchés dont celui aux sorcières, l'église San Francisco, les musées, la calle Sagarnaga et ses boutiques d'artisanat. Excursions possibles dans les environs à la vallée de la Lune, au célèbre site de Tiahuanaco ou à Chacaltaya, la plus haute station de ski du monde située à 5 320 m d'altitude.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel

J8-9 LA PAZ - COROICO - LA PAZ

Excursion de deux jours à Coroico par une route au dénivelé spectaculaire. En une soixantaine de kilomètres, la route passe de 4 700 m à 1 200 m d'altitude avant de remonter à 1 650 m. Visite libre de la principale ville des Yungas à la végétation exubérante. Le climat est tropical et les températures plus élevées. Petites promenades à pied possibles (cascades). Nuit sur place. Retour à La Paz, en fin de journée le 9^e jour.

Repas inclus: Petits-déjeuners / **Nuits** : en hôtel

J10 à 12 LA PAZ - COPACABANA (TITICACA) - ILE DU SOLEIL - COPACABANA - LA PAZ

Excursion de trois jours à Copacabana, centre de villégiature situé au bord du lac Titicaca et sur l'île du Soleil. Découverte à votre rythme de l'ancien lieu de pèlerinage : la cathédrale. Ne pas rater le beau point de vue sur la ville depuis le calvaire. Nuit sur l'île du Soleil située sur le lac Titicaca. Petite randonnée en suivant la crête, pour découvrir des endroits insolites et de très beaux panoramas sur le lac Titicaca. Retour à La Paz le 12^e jour.

Repas inclus: Petits-déjeuners / **Nuits** : en hôtel à La Paz et en hôtel ou auberge sur l'île du Soleil

J13-14 LA PAZ → SUCRE - TARABUCO - SUCRE

Vol pour Sucre. Un jour et demi environ pour visiter librement la capitale administrative de la Bolivie et ses alentours. Appelée aussi la ville blanche, elle est située à 2 950 m d'altitude. Découverte du quartier colonial avec ses ruelles typiques, de la cathédrale, de l'église San Francisco, du couvent et de l'église de la Recoleta. Excursion au surprenant marché du dimanche de Tarabuco (sous réserve). Les Yampara s'y rassemblent, vêtus de leurs surprenants chapeaux et costumes traditionnels colorés.

Repas inclus: Petits-déjeuners / **Nuits** : en hôtel ou auberge

J15 SUCRE - POTOSI

Route vers Potosi à travers les très beaux paysages de l'altiplano bolivien.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel ou auberge

J16 POTOSI

Visite libre de la ville coloniale située à plus de 4 000 m d'altitude dominée par la colline du Cerro Rico : les maisons coloniales, les églises, la Casa de la Moneda, la cathédrale, le couvent musée Santa Teresa. Excursion possible aux sources chaudes de Tarapaya.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel

J17 POTOSI - UYUNI

Route vers Uyuni (3 660 m), point de départ pour la traversée du Sud-Ouest bolivien jusqu'à San Pedro de Atacama (au Chili). Découverte du village souvent balayé par les vents. Ne pas manquer le cimetière des locomotives près du village.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel

J18 à 20 UYUNI - COLCHANI - SALAR D'UYUNI - INCAHUASI - CHIGUANA - CANAPA - HEDIONDO - ARBOL DE PIEDRA - COLORADA - SOL DE MANANA - BLANCA - VERDE - frontière - SAN PEDRO DE ATACAMA

Deux jours et demi environ en véhicules 4x4 sur les pistes entre les villages d'Uyuni et de San Pedro de Atacama à une altitude comprise entre 3 650 m et plus de 4 850 m. Les paysages sont époustouffants et grandioses. Conditions de voyage assez difficiles et hébergements parfois sommaires. Le 18^e jour, départ pour Colchani. Visite d'une exploitation de sel et de l'ancien hôtel de sel (sous réserve). Puis, traversée du salar jusqu'à la Isla Incahuasi, parsemée de cactus très photogéniques. Petite promenade à pied possible. Nuit dans un hôtel au sud du salar. Le 19^e jour, après la traversée du salar de Chiguana, passage par la fameuse « route des bijoux » : les magnifiques lagunes de Cañapa, Hediondo, Ch'arkota, Honda et Ramaditas, sanctuaires des flamants roses. Puis, continuation jusqu'à la Laguna Colorada entourée de volcans via l'Arbol de Piedra. Petite promenade à pied possible sur les rives de la lagune. Le 20^e jour, lever matinal en direction des geysers de Sol de Mañana, point culminant du parcours. Passage par Las Piedras de Dali et continuation jusqu'aux lagunas Blanca et Verde situées au pied des volcans Juriques et Licancabur (5960 m). Impression de bout du monde. Puis, passage de la frontière au poste de Hito Cajon. Entrée au Chili et continuation jusqu'au village de San Pedro de Atacama. Après-midi libre pour explorer le village : l'intéressant musée archéologique Gustavo Le Paige et la petite église.

Repas inclus: Pension complète les J18 et 19, petit déjeuner le J20 / **Nuits** : en refuge (confort sommaire) et à l'hôtel

J21 SAN PEDRO DE ATACAMA

Une journée pour visiter librement les alentours. Excursions matinales aux villages de Chiu-Chiu et Toconao, dans les vallées de la Lune et de Caspaña, au Salar de Atacama et à la laguna Chaxa, aux jolies lagunes de Cajas et Tebenquiche ou aux eaux thermales de Puritama. Quelques petites randonnées à pied possibles.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel

J22 SAN PEDRO DE ATACAMA - CALAMA → SANTIAGO DU CHILI

Transfert à Calama et vol pour Santiago du Chili. En fonction de l'horaire du vol, matinée libre à San Pedro ou après-midi libre à Santiago. En fonction de l'heure d'arrivée à Santiago, possibilité de se rendre directement à Valparaiso.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : en hôtel ou auberge

J23-24 SANTIAGO DU CHILI - VALPARAISO - SANTIAGO DU CHILI

Excursion à Valparaiso. Une journée et demie environ pour visiter librement le célèbre port sur l'océan Pacifique récemment classé au patrimoine mondial par l'Unesco : les vieux quartiers accrochés à la colline, les ruelles étroites, les ascenseurs au charme désuet, la maison de Pablo Neruda.

Repas inclus: Petits déjeuners / **Nuits** : en hôtel ou auberge

J25 SANTIAGO DU CHILI → PARIS

Extension possible sur l'île de Pâques (hors juillet et août - nous contacter). Vol régulier avec escale pour Paris.

J26 Retour à PARIS

DATES ET PRIX

Base 6 à 15 participants

25/03	au	19/04/19	AM/BC04	3 790 €	
27/05	au	21/06/19	AM/BC06	3 730 €	
08/07	au	02/08/19	AM/BC07	3 990 €	
29/07	au	23/08/19	AM/BC08	3 990 €	RÉSERVER TÔT ^α
30/09	au	25/10/19	AM/BC10	3 710 €	
28/10	au	22/11/19	AM/BC11	3 710 €	RÉSERVER TÔT ^α
23/03	au	17/04/20	AM/BC04	3 790 €	

Sur certaines dates : ^α -50€ si inscription à + de 4 mois du départ

Départ 2020 - Dates et tarif susceptibles d'être modifiés

Vols réguliers : LATAM, Iberia, Air France...

Remarques : Voyage à caractère aventure avec certains trajets sur des pistes parfois en mauvais état et à des altitudes élevées (3 500 à 4 850 m). Hébergements parfois sommaires. L'ordre des étapes pourra être modifié en fonction des contraintes locales. Arrivée et départ possible du vol international à La Paz (Bolivie) et respectant la totalité des étapes mais dans un ordre différent.

Le prix comprend

- Le vol international au départ de Paris
- trois vols intérieurs
- l'hébergement en hôtels, en auberges et une nuit en refuge
- les petits déjeuners
- les déjeuners des J4, J5, J18 et J19
- les dîners des J4, J18 et J19
- les transports intérieurs et les transferts (en bus de ligne, en véhicule privé, en 4x4 et en transports en commun) entre les lieux d'hébergement
- les excursions au parc de Lauca, à Tarabuco et entre Uyuni et San Pedro de Atacama (transports pour se rendre sur place uniquement)
- les entrées sur l'île Incahuasi et dans le parc Avaroa (Lagunas)
- un accompagnateur parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **280 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

Le prix ne comprend pas

- Les repas non mentionnés dans « le prix comprend » (prévoir **2 à 4 €** par repas en Bolivie et **5 à 8 €** au Chili hors boisson dans les restaurants locaux)
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites et parcs (prévoir environ **220€**)
- les taxes de passage de frontière (**15 BS** de la Bolivie au Chili)
- les pourboires
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxe d'aéroport à régler sur place au départ du Chili ni pour les vols intérieurs chiliens et boliviens pour les ressortissants français.

EXTENSION ILE DE PAQUES :

Nulle autre terre que l'île de Pâques n'a autant enflammé l'imagination des hommes. Les monolithes de "Rapa Nui" ont suscité plus d'interrogations qu'aucune autre création humaine. Quel message, au reste du monde, ont voulu laisser ces hommes qui ont sculpté ces moais ? C'est ce que nous vous invitons à découvrir au cours de ce séjour sur cette fabuleuse terre située au cœur de l'océan Pacifique. Nombreuses possibilités d'excursion à pied, à cheval, en bateau ou en véhicule. Hébergement dans le village d'Hanga Roa chez l'habitant pour être au plus près des réalités de l'île.

Tarifs et détails du programme sur notre site internet www.adeo-voyages.com

FORMALITES

BOLIVIE

Passeport valide plus de 6 mois après la date d'entrée.

Pas de visa obligatoire

CONSULAT DE BOLIVIE (fonctions consulaires assurées par l'ambassade)

12, avenue du Président Kennedy

75016 PARIS

Tél : 01 42 24 93 44 et 01 45 25 86 23

Ouvert du lundi au jeudi de 09h à 12h30 et de 14h à 16h30

E-mail : contact@emboliviafrancia.fr

Site Internet : www.emboliviafrancia.fr

CHILI

Passeport valable 6 mois après la date d'entrée.

Pas de visa obligatoire

CONSULAT DU CHILI

64, bd de La Tour Maubourg

75007 PARIS

01 44 18 59 96 / 90

Ouvert du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30.

E-mail : paris@consulado.gob.cl

Site internet : <http://www.cgparis.cl>

ETATS-UNIS (les plans de vol prévoient le plus souvent des transits aux Etats-Unis sur cette destination) :

Le vol international pourra transiter par les Etats-Unis. Si c'est le cas, il faudra obligatoirement demander via Internet, au plus tard 4 jours avant le départ, votre autorisation électronique de voyages (ESTA) pour le transit aux Etats-Unis via le site : <https://esta.cbp.dhs.gov>. Attention depuis le 06 juillet 2014, les appareils électroniques déchargés ne sont plus admis en cabine.

Prix : **14 US\$** (via le site)

Pensez à imprimer les pages mentionnant « autorisation accordée » avec le n° de dossier. Ce document vous sera demandé sur place lors de l'entrée sur le territoire américain.

Vous trouverez ci-dessous les passeports valables pour transiter aux Etats-Unis :

- si votre passeport a été délivré entre le 26 octobre 2005 et le 26 octobre 2006 : il doit être de type « Delphine » (avec bande à lecture optique en bas de la page) et comporter soit une photo numérique, soit une puce électronique sur sa couverture.

- si votre passeport a été délivré après le 26 octobre 2006 : il doit être soit électronique avec puce intégrée et photo numérique, soit biométrique

Toutes les autres personnes doivent obligatoirement demander un visa auprès de l'Ambassade des Etats-Unis ou refaire leur passeport.

ATTENTION : REFORME DU PROGRAMME D'EXEMPTION DE VISA : EXCLUSION DE CERTAINES CATEGORIES DE VOYAGEURS

Le Congrès des Etats-Unis a adopté le 18 décembre 2015 une loi réformant le programme d'exemption de visa, qui est entrée en vigueur le 21 janvier 2016. L'administration américaine a publié à cette date un communiqué de presse relatif à la mise en œuvre de la réforme : <http://www.dhs.gov/news/2016/01/21/united-states-begins-implementation-changes-visa-waiver-program>.

Désormais les personnes suivantes ne pourront plus bénéficier de l'exemption de visa : d'une part les voyageurs qui se sont rendus en Iran, Irak, Syrie ou au Soudan depuis le 1er mars 2011 ; d'autre part, les personnes ayant également la nationalité de l'un de ces quatre pays. Ces personnes devront dorénavant solliciter un visa auprès de l'ambassade des Etats-Unis.

Si vous êtes dans l'un de ces deux cas, il est indispensable de nous le signaler avant l'inscription.

Les voyageurs concernés par la réforme sont invités à consulter le site internet de l'Ambassade des Etats-Unis <https://fr.usembassy.gov/fr/visas-fr/>

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade. Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.

SANTE

→ **Traitements et vaccins :**

La vaccination contre la fièvre jaune est non obligatoire mais recommandée. Vaccination obligatoire contre la fièvre jaune seulement si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique ou d'Amérique du Sud.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, tétanos, diphtérie, poliomyélite, typhoïde, antirabique.

Traitement antipaludéen : consulter son médecin.

Des cas de dengue, maladie de Chagas, hantavirus et leishmaniose ont été rapportés.

Il est recommandé aux voyageurs de se prémunir contre les piqûres de moustiques (vêtements longs, répulsifs, moustiquaire...).

→ **Maladie à virus Zika :**

La Bolivie est touchée par la maladie à virus Zika transmise par les piqûres de moustiques de type Aedes. En cas de grossesse, l'hypothèse d'une relation de cause à effet entre la recrudescence de cas de microcéphalies fœtales ou néonatales et une infection par le virus Zika chez la mère est probable. Il est donc recommandé aux femmes enceintes ou ayant un projet de grossesse, d'envisager un report de leur séjour ou de consulter préalablement un médecin pour être informées sur les complications pouvant survenir lors d'une infection par le virus Zika.

Compte tenu de l'évolution de la situation, nous vous conseillons de vous référer aux informations mises à jour sur le site du Ministère des Affaires Etrangères : site www.diplomatie.gouv.fr

→ **Pharmacie :**

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Médicament contre le mal d'altitude,

Désinfectant, compresses stériles,

Collyre,

Produit anti-moustique (pour Coroico),

Stick à lèvres,

Crème solaire (écran total pour peaux sensibles),

Crème anti-sécheresse.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88 - <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit aventure & découverte (visites libres à chaque étape avec l'assistance de l'accompagnateur) dans deux régions où le tourisme est assez développé. Etapes encadrées avec assistance d'agences locales au Parque Lauca et dans la région des salars et des lagunas. Bien qu'il s'agisse d'un circuit découverte, plusieurs visites et excursions se feront en groupe.

→ **Encadrement :**

Accompagnateur (trice) parlant français. Votre accompagnateur (trice) n'est pas un guide : il (elle) s'occupe de l'intendance (réservation des transports, transferts, hébergements), fait la liaison avec le ou les contacts locaux, vous propose et organise les visites et excursions sur place. Il (elle) veille également au bon déroulement du circuit, à une bonne cohésion au sein du groupe et vous fera partager sa passion des voyages.

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Pour les excursions prévues au programme, seul le transport est inclus. Les entrées dans les sites sont à régler directement sur place, sauf exceptions mentionnées dans « le prix comprend ».

Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme visites « libres » ou « possibles » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

→ **Transports :**

Utilisation des transports locaux (bus de ligne, vols intérieurs). Utilisation de minibus privés et/ou véhicules 4x4 avec chauffeurs pour certaines excursions et utilisation possible de minibus avec chauffeurs pour certains trajets. Trois vols intérieurs entre Santiago du Chili et Arica, entre La Paz et Sucre et entre Calama et Santiago du Chili. Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. Réseau routier en assez bon état avec utilisation toutefois de pistes parfois en mauvais état.

→ **Hébergements :**

Hébergements de catégorie modeste en hôtels et en auberges en chambres doubles ou triples (parfois multiples) avec ou sans salle de bains privée. Chambres parfois sans chauffage (à certaines étapes). Hébergement possible en auberges de jeunesse en chambres

multiples sans salle de bains privée. Pendant l'excursion entre Uyuni et San Pedro de Atacama, 2 nuits en hébergements sommaires, dont une en refuge, en chambres multiples avec des possibilités limitées de se laver.

→ Repas :

En général, les petits déjeuners seront pris sur le lieu d'hébergement. Les déjeuners et les dîners seront libres et pris, en général, dans des restaurants locaux dans les villes et villages, sur les lieux d'hébergement ou préparés par un cuisinier (excursion dans le parc d'Avaroa). Parfois, pour certaines excursions incluses ou optionnelles, ils seront sous forme de pique-nique dans la nature.

La cuisine bolivienne est très diversifiée à l'image des régions géographiques et des zones climatiques que compte ce pays. L'alimentation des habitants de l'Altiplano se compose de féculents alors que celle des plaines comprend davantage de légumes, de fruits et de poissons. La viande (carne) est le plat principal de chaque repas, accompagné de quinoa, de pommes de terre, d'oca, de riz et de laitues découpées en lanières, le tout plongé dans une sauce qui peut être relevée à base de tomates (llajhua) et de piments forts (locotos). Dans les plaines, les bananes plantains cuites ou frites ou le manioc (yuca) remplacent les pommes de terre. Les repas débutent souvent par une soupe. Il en existe trois sortes : le chupe, potage épais à base de viande, de légumes et de céréales et assaisonné d'ail, le chaque, qui est encore plus épais et qui contient encore plus de céréales et le lawa, un bouillon épaissi à l'amidon de maïs ou à la farine de blé. Le quinoa et les cacahuètes (mani) sont à la base de deux excellentes soupes. Les plats typiques à base de bœuf sont rôtis ou grillés (lomo, brazuelo et churrasco). Une pièce de bœuf grillé, arrosée d'une sauce et servie avec des frites, de la laitue, des tomates, des oignons, du piment doux (pique a lo mache) est un plat très populaire. Le poulet (pollo) se consomme frit, à la broche ou sur le grill. Sur l'altiplano, le poisson (pescado) le plus fréquent est la truite (trucha) du lac Titicaca. En plus des fruits classiques (bananes, oranges), on trouve des fruits exotiques (ananas, mangues, papayes, figues de Barbarie, fruits de la passion, etc.). Les desserts sont limités et toujours sucrés. On trouve des beignets dans la région de Potosi (tawa-tawas), des petits pains sucrés frites (sopaipillas) et des chocolats de fabrication locale (breick). Le thé noir, le café et le chocolat sont les boissons chaudes locales ainsi que le mate de coca, thé et infusion à base de feuilles de coca ou le mate manzanilla, un thé à la camomille. L'alcool national est une liqueur de maïs obtenue par fermentation (chicha cochabambina). L'api, une autre forme de chicha est aussi appréciée. On trouve des bières locales (cerveza). Les cocktails et les jus de fruits naturels sont nombreux.

Au nord du Chili, la nourriture est beaucoup plus variée. En bord de mer, on trouve de nombreux poissons préparés crus ou cuits.

→ Précautions :

Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. Les pannes et retards sont toujours possibles. En dehors de Santiago, Arica, Coroico et Valparaiso, altitude comprise entre 2 400 et 4 800 m. Un certain temps d'adaptation (24 ou 48h) pourra être nécessaire pour s'habituer à l'altitude. Les premiers jours en altitude ne pas faire d'effort, boire beaucoup, manger peu et éviter l'alcool. Altitude maximum : 4 850 m. Il est important d'avoir une très bonne condition physique.

→ Savoir-vivre :

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent notamment lors des prises de photos.

Les pourboires pour les guides et les chauffeurs (lors des transports privés et excursions) et dans les restaurants sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont répandus et appréciés.

EQUIPEMENT

→ Bagages :

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg), un petit sac à dos (pour les affaires de la journée) et éventuellement un petit d'appont pour les excursions de deux jours au départ de La Paz. **Valise déconseillée.** Prévoir des protège sacs contre la poussière. Attention, voyagez léger car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

→ Habillement :

Pulls ou polaires et autres vêtements très chauds (pour les étapes sur les plateaux) en toute saison,
Gants, bonnet et écharpe pour les étapes sur les plateaux andins pour les départs entre juin et octobre,
Vêtements légers, de préférence en coton pour les étapes sur la côte, la région de Coroico et les journées bien ensoleillées sur les plateaux andins,

Coupe-vent,

Chapeau ou casquette,

Maillot de bain,

Foulard (contre la poussière),

Chaussures confortables pour la marche avec semelles dures,

Paire de tonges (pour la douche).

Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place. Inutile donc de prendre trop de vêtements. Ne pas laver ou faire laver son linge aux étapes dépourvues en eau (Putre, San Pedro de Atacama, etc.)

→ Mais aussi :

Lunettes de soleil indispensables (forte réverbération),

Sac de couchage (**indispensable** entre juin et octobre, les températures descendent très bas au Salar d'Uyuni- facultatif entre novembre et avril),

Serviette et affaires de toilette,
Papier hygiénique,
Lampe de poche ou frontale et piles de rechange,
Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),
Réveil de voyage,
Couteau Multi usage (à placer dans le bagage de soute).

→ **Se munir :**

De la photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)
De photos d'identité récentes en cas de besoin
Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et/ou multirisques d'ADEO, remis lors de votre inscription
Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.

SITES DU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

- Ville de Potosí (1987),
- Ville historique de Sucre (1991),
- Tiahuanaco : centre spirituel et politique de la culture Tiwanaku (2000),
- Quartier historique de la ville portuaire de Valparaiso (2003)

OFFICE DE TOURISME

BOLIVIE - Se renseigner auprès de l'Ambassade pour la Bolivie (se reporter à la rubrique « Formalités »).

CHILI - Office de tourisme à l'Ambassade du Chili

2 Avenue de la Motte-Picquet

75007 Paris

Tél : 01 44 18 59 60

Ouvert du lundi au vendredi de 9H à 13H

Site internet : <http://chileabroad.gov.cl/francia/en>, <https://www.thisischile.cl/viaja-por-chile/> et <https://chile.travel/>

Mise à jour le 16/05/2019

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.