



BIRMANIE

Entre bouddhas et pagodes *** spécial juillet- août ***

21 JOURS : Prix à partir de 3 450 €

Découvrez l'une des destinations les plus authentiques d'Asie du Sud-Est. Nous vous proposons un circuit de trois semaines à la découverte des pagodes de la région de Mandalay, des temples de Bagan et à la rencontre des Inthas qui habitent les rives du lac Inlé.



Vous aimerez

- + La rencontre avec un peuple chaleureux et accueillant
- + Trois jours consacrés à la visite de l'exceptionnel site de Bagan avec coucher de soleil sur le site,
- + Deux jours pour découvrir le majestueux lac Inlé avec ses emblématiques pêcheurs Inthas, jardins flottants et villages sur pilotis,
- + La visite des innombrables pagodes et monastères dont la célèbre Shwedagon à Yangon,

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

J1 PARIS → YANGON

Vol régulier avec escale(s) pour Yangon (Rangoun).

J2 YANGON

Arrivée à Yangon, capitale économique de la Birmanie. Selon l'horaire d'arrivée, visite de la pagode Chaukhtatgyi avec son grand bouddha couché et la célèbre pagode Shwedagon au coucher de soleil.

Repas inclus : aucun / **Nuit :** à l'hôtel

J3 YANGON - BAGO - YANGON

Excursion à Bago, ancienne capitale du Royaume Mon : découverte de la pagode Shwemawdaw, du bouddha couché de Shwe Tha Lyaung, de la pagode de Kyaik Pun, et de la reconstitution du Palais Kambozathadi. Retour à Yangon.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

J4 YANGON → MANDALAY - SAGAING - AVA - AMARAPURA - MANDALAY

Le matin vol pour Mandalay puis vous partirez à la découverte de la colline de Sagaing, qui héberge 500 stupas, au moins autant de monastères, près de 6000 moines, et qui offre un point de vue spectaculaire sur l'Irrawaddy et les collines aux alentours. Arrêt à la Pagode Soon U Ponnya Shin pour profiter du panorama. Continuation à destination d'Ava, ancienne capitale royale que vous découvrirez à bord de petites calèches traditionnelles. Visites des ruines du Palais royal, de la Tour de Guet, du très beau monastère en teck de Bagaya et du monastère en briques et stuc Maha AungMye Bonzon. Continuation pour Amarapura et promenade sur le pittoresque pont sur pilotis d'U Bein.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

J5 MANDALAY - MINGUN - MANDALAY

Croisière sur l'Irrawaddy jusqu'à Mingun (45min environ). Visite de la grande pagode inachevée du roi Bodawpaya et de l'élégante Pagode Hsinbyume avec ses 7 niveaux de terrasses dentelées. Retour par bateau à Mandalay et poursuite des visites avec le monastère Shwenandaw, entièrement construit en bois de teck et orné de superbes panneaux illustrant les vies antérieures du Bouddha. Découverte de la surprenante Pagode Kuthodaw décrite comme étant "le plus grand livre du Bouddha du monde". La journée se termine par le spectacle du coucher de soleil admiré depuis la colline de Mandalay.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

J6 MANDALAY - THIBAW (HSIPAW)

Tôt le matin, départ en train vers Thibaw, une expérience unique d'approcher la vie quotidienne des Birmans. Déjeuner à bord du train. En chemin, vous apercevrez l'impressionnant viaduc de Gokteik. Arrivée à Hsipaw dans l'après-midi : promenade en ville et possibilité de monter au sommet de la colline des 5 Bouddhas pour assister au coucher du soleil.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Nuit :** en guesthouse

J7 HSIPAW

Départ en bateau pour remonter la rivière Dokhtawaddy. Randonnée qui sera l'occasion de découvrir un village Palong. Retour à Hsipaw pour la visite de la ville avec notamment l'ancien Palais Shan et la pagode Mahamyatmuni.

Repas inclus : Petit-déjeuner / **Randonnée :** 2h / **Nuit :** en guesthouse

Note : Randonnée sans difficulté particulière

J8 HSIPAW - MAYMYO - MANDALAY

Départ en bus local pour Maymyo, petite ville ayant conservé son charme et ses monuments d'époque coloniale, avec de belles demeures à l'Ouest de la ville. Promenade possible au jardin botanique et visite de la ville en calèche. Retour à Mandalay.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

J9 MANDALAY – PO WIN TAUNG – SHWE BA TAUNG - MONYWA

Route vers Monywa. En chemin, arrêt pour visiter les pagodes Kaung Mu Daw et Than boddhaye. Continuation pour le site archéologique de Po Win Taung, véritable labyrinthe de grottes miniatures, il abrite des centaines de bouddhas, de toutes tailles, les magnifiques temples-grottes de Po Win Taung. Suite des visites avec la découverte du dédale de temples troglodytes de Shwe Ba Taung.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

J10 MONYWA - MA OU - PAKKOKU - CROISIERE SUR L'IRRAWADDY - BAGAN

Départ par la route pour Pakkoku et découverte du marché typique si le temps le permet. En chemin, arrêt au superbe village de Ma Ou. Embarquement pour une croisière à destination de Bagan, l'occasion de découvrir la vie des berges du fleuve avec ses cultures maraîchères et ses villages traditionnels d'un autre temps. Arrivée à Bagan en début d'après-midi, extraordinaire site archéologique qui n' a rien à envier à celui d'Angkor avec ses 3000 temples et stupas de briques roses témoins de l'apogée de l'architecture bouddhique de la Birmanie.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

J11 à 13 BAGAN

Trois jours consacrés à la visite du site aux 3000 temples et pagodes. Ces visites s'effectueront en minibus, en calèches et en vélo et le 13^e jour sera libre. Coucher du soleil depuis le sommet d'une des pagodes. Vous visiterez également le village de Myinkaba et le marché de Old Bagan.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuits :** à l'hôtel

J14 BAGAN - POPA - KALAW

Par la route, départ pour le Mont Popa construit sur un piton rocheux et poursuite jusqu'à Kalaw. En chemin, vous découvrirez les palmiers à sucre et la fabrication du sucre de palme consommé dans tout le pays.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

J15 KALAW - PINDAYA

Route vers Pindaya à travers les très beaux paysages de collines de l'Etat Shan et visite libre des grottes aux 8 000 Bouddhas. Découverte possible (sous réserve) d'un atelier de fabrication d'ombrelles birmanes. Petite randonnée possible.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

J16 PINDAYA - TAUNGGYI

Route pour Taunggyi, et découverte du musée de l'Etat shan et du marché local (sauf les lundis et mardis).

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

J17 TAUNGGYI - KAKKU - NYAUNG SHWE (Lac Inlé)

Route pour le très beau site de Kakku qui rassemble plus de 2000 stupas. En chemin, visite de quelques petits villages Pao, principale ethnie de la région. Continuation jusqu'à Nyaung Shwe, petite ville située sur les rives du lac Inlé.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

J18-19 NYAUNG SHWE - PHAUNG DAW OO - INDEIN - NYAUNG SHWE (Lac Inlé)

Vous bénéficierez de deux jours pour découvrir le magnifique lac Inlé, célèbre pour ses habitations sur pilotis et sa population de pêcheurs et fermiers.

Le 18^e jour, journée d'excursion en bateau sur le lac et découverte de la pagode Phaung Daw Oo, du monastère Nga Hpe Chaug, du village d'Indein avec ses pagodes et ses jardins flottants. Rencontre avec les Inthas, « les fils du lac », pêcheurs et cultivateurs qui habitent les rives du lac.

Le 19^e jour, petite randonnée pédestre possible dans les collines autour du lac. Excursion possible à la journée à Sagar, ancienne capitale de l'Etat Pa O, située à l'extrême sud du lac.

Repas inclus: Petits-déjeuners / **Nuits :** à l'hôtel

J20 NYAUNG SHWE (Lac Inlé) - HEHO → YANGON

Transfert à Heho et vol pour Yangon. Visite libre de la capitale birmane : les vieilles maisons datant de l'époque coloniale, la pagode Sule, le bouddha couché de Chauk Htat Gyila, le Scott Market et la magnifique pagode Shwedagon.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

J21 YANGON → PARIS

Vol régulier avec escale(s) pour Paris. Arrivée possible le 22^e jour.

DATES ET PRIX

Base 5 à 15 participants

05/07	au	25/07/20	(21j)	AS/BM07	3 450 €	RÉSERVER TÔT ^α
26/07	au	15/08/20	(21j)	AS/BM08	3 610 €	RÉSERVER TÔT ^α

Sur certaines dates :

^α-50€ si inscription à + de 4 mois du départ

Vols réguliers : Thai Airways, Air France, Qatar Airways...

Le prix comprend :

- Le vol international au départ de Paris
- deux vols intérieurs
- l'hébergement en hôtels et en guesthouses
- les petits-déjeuners
- les transports intérieurs et les transferts (en véhicule privé et en bateau) entre les lieux d'hébergement
- les excursions mentionnées au programme (transports pour se rendre sur place uniquement)
- un accompagnateur local parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **210 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

Le prix ne comprend pas :

- Les déjeuners et dîners (**3 à 4 €** par repas hors boisson dans les restaurants locaux.)
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (environ **80 €**)
- les frais de visa
- les pourboires
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxes de sortie de territoire à prévoir pour les ressortissants français

FORMALITES

Passeport valide plus de 6 mois après la date de retour

Visa obligatoire valable 28 jours - **Demander un visa individuel**

AMBASSADE DU MYANMAR (BIRMANIE)

60, rue de Courcelles,

75 008 PARIS

Tél : 01 56 88 15 90

Site internet : <http://www.myanmarembassy.gov.mm/paris/>

Courriel : me-paris@wanadoo.fr

Depuis le 1^{er} octobre 2015, les demandes de visa pour la Birmanie se font désormais à l'agence Myanmar Visa Services.

MYANMAR VISA SERVICES

73 boulevard Pereire

75017 Paris

Tél : 01 45 75 70 07 ou 09 66 86 80 68

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h (dépôt) et de 15h30 à 16h30 (retrait), sauf pendant les jours fériés français et birmans.

Prix : 70 € - Paiement au dépôt **en espèces ou carte bleue**. Pas de chèque. Règlement par courrier en espèces, virement bancaire (RIB à télécharger sur le site) ou mandat cash à l'ordre du Myanmar Visa Services. Pas de chèque. - susceptible de modification, se renseigner auprès de l'Ambassade.

Pièces à fournir :

- votre passeport valide plus de 6 mois après la date de retour et avec 3 pages vierges
- 1 formulaire de demande de visa - téléchargeable sur le site suivant :
- <http://www.myanmarvisaservices.org/wp-content/uploads/2018/07/myanmar-tourism-visa-form-paris.pdf>
- 2 photos d'identité en couleur et récentes. Les photos scannées ne sont pas acceptées. Pas de trombone, ni agrafe.
- 1 copie de facture délivrée par ADEO
- Les numéros de vol et nom de la compagnie aérienne

Délai d'obtention : 24h à 48h pour une demande faite sur place.

Par correspondance, envoyer les documents demandés en recommandé, accompagnés d'une enveloppe timbrée au tarif recommandé pour le renvoi du ou des passeports. Délai environ de 7 jours (donné à titre indicatif) selon les délais des services postaux.

E.VISA BIRMAN : Depuis le 1^{er} Septembre 2014, les autorités birmanes ont mis en place une procédure de visa de tourisme en ligne accessible à l'adresse suivante : <http://evisa.moip.gov.mm/index.aspx> (en anglais uniquement)

Prix : 50 USD - Visa tourisme valable 28 jours – Entrée simple – Paiement par carte bancaire uniquement.

Pièces à fournir :

- 1 formulaire en ligne à compléter
- Une photo couleur format 4,6 cm x 3,8 cm de moins de 3 mois (à charger sur la demande en ligne)

Délai d'obtention : Sous 5 jours ouvrés, vous recevrez par mail une lettre d'acceptation. Vous devrez présenter ce document ainsi que votre passeport à votre arrivée à l'aéroport de Yangon pour obtenir le visa.

Notes : la validité de la lettre d'acceptation E-Visa est de 90 jours à partir de sa date d'émission. L'E-Visa est seulement valable pour une entrée à l'un des trois aéroports internationaux suivants : Yangon, Mandalay et Nay Pyi Taw et aux frontières terrestres suivantes : Tachileik Land Border Checkpoint, Myawaddy Land Border Checkpoint, Kawthaung Land Border Checkpoint et Tamu Land Border Checkpoint.

En raison d'une réglementation pouvant évoluer dans des délais très courts nous recommandons à tous nos voyageurs d'effectuer leur visa auprès de l'Ambassade à Paris.

Certaines sociétés spécialisées peuvent se charger de l'obtention du ou des visas nécessaires moyennant une commission

Alfa Service Visa : 01 75 43 84 54 ou <http://www.alsvisa.com>

Action-visas : 01 45 88 56 70 ou www.action-visas.com

Visa Lyon services : 04 72 73 31 82 ou www.lyonvisa.com

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade. Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.

SANTE

→ Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire. Vaccination obligatoire contre la fièvre jaune seulement si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique ou d'Amérique du Sud.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, rage, diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde, encéphalite japonaise.

Traitement antipaludéen : consulter son médecin.

Des cas de dengues et de chikungunya ont été rapportés. Il est recommandé aux voyageurs de se prémunir contre les piqûres de moustiques (vêtements longs, répulsifs, moustiquaire...).

→ Pharmacie :

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Désinfectant, compresses stériles,

Collyre,

Produit anti-moustiques,

Stick à lèvres,

Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88 - <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit confort encadré dans un pays où le tourisme est assez développé. Totalité du circuit effectuée avec l'assistance d'une agence locale. L'itinéraire est défini avant le départ et pourra être modifié sur place en fonction des contraintes locales (rotations des vols intérieurs notamment). Ce circuit est encadré et la quasi-totalité des visites se fera en groupe.

→ **Encadrement :**

Guide/Accompagnateur (trice) parlant français pendant tout le circuit. Les chauffeurs ne parlent en général que quelques mots d'anglais ou de français.

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Pour les excursions prévues au programme, seul le transport est inclus. Les entrées dans les sites sont à régler directement sur place.

Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme visites « libres » ou « possibles » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

→ **Hébergements :**

Hébergements en hôtels standards et en guest house, en chambres doubles avec ou sans salle de bains privée.

→ **Transports :**

Utilisation de bus ou minibus privés avec chauffeurs. Un trajet en bateau à Hsipaw, à Mingun et entre Pakkoku - Bagan qui, en saison sèche en fonction du niveau des eaux, pourra être plus long que prévu (de 2 ou 3h) ou remplacé par un trajet par la route. Deux vols intérieurs entre Yangon et Mandalay et entre Heho et Yangon. Réseau routier souvent en mauvais état. Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports et quelques trajets sur des routes en mauvais état. Pas d'utilisation de transports locaux.

→ **Repas :**

La nourriture est équilibrée mais parfois un peu répétitive. La base de la cuisine birmane est le riz. Il est proposé sous les formes les plus diverses : frit, aromatisé au lait de coco ou nature cuit dans l'eau bouillante. Il peut être gluant et servi avec des pousses de bambou, aromatisé à la banane ou à la noix de coco. Le poisson est aussi omniprésent ainsi qu'une pâte de crevettes (ngapi) relevée avec de l'ail, des oignons, des piments frais, du citron. Autre plat classique, le curry (hin) à la viande (mouton - seikthar hin), aux légumes ou au poisson. Il est très différent des autres curry (indiens par exemple) et assez peu relevé. Il est assaisonné de gingembre, coriandre, ail, tamarin ou citron. La viande proposée est la plupart du temps du poulet, du porc, du mouton et plus rarement du bœuf. Les légumes, nombreux et variés, complètent ces plats ainsi que les soupes (de courges, de lentilles, etc.). Il existe quelques desserts à base de riz, et l'on trouve de nombreux fruits (mangues, bananes, papayes, ananas...). Le thé birman sera systématiquement servi avec du lait concentré et du sucre mais on trouve aussi du thé « chinois ». Le café est servi noir ou avec du lait. On trouve aussi des alcools forts (rhum, whisky) et de la bière locale ou importée. On trouve maintenant des jus de fruits frais presque partout ainsi que parfois des lassis. On trouve aussi du jus de canne à sucre.

→ **Précautions :**

Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. Les pannes et retards sont toujours possibles. Altitude maximum : 1 600 m.

→ **Savoir-vivre :**

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent notamment lors des prises de photos.

Les pourboires pour les guides et les chauffeurs sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont répandus et appréciés par les équipes locales dans des pays où le niveau de vie est bas.

EQUIPEMENT

→ Bagages :

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg), un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). **Valise déconseillée.** Prévoir des protège sacs contre la poussière. Attention, voyagez léger car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

→ Habillement :

Vêtements légers, de préférence en coton,
Coupe-vent, cape de pluie et parapluie,
Chapeau ou casquette,
Maillot de bain,
Chaussures confortables pour la marche avec semelles dures,
Paire de tongs (pour la douche).

Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place. Inutile donc de prendre trop de vêtements.

→ Mais aussi :

Lunettes de soleil,
Serviette et affaires de toilette,
Lampe de poche ou frontale et piles de rechange,
Gel antiseptique hydroalcoolique,
Réveil de voyage,
Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute),
Spirales anti-moustiques.

→ Se munir :

De la photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)
De photos d'identité récentes en cas de besoin
Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription
Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.

OFFICE DE TOURISME

Se renseigner auprès de l'Ambassade (se reporter à la rubrique « Formalités »).

INFORMATION

ADEO s'associe à l'action de l'ONG française « Solidarité-Enfance-Birmanie » qui, depuis le passage meurtrier en mai 2008 du cyclone Nargis, participe à la reconstruction d'écoles dans le delta de l'Irrawady. Ces écoles accueillent 125 élèves et contribuent amplement à la re-scolarisation des enfants du delta. L'agence rétrocède à l'association la somme de 5 € par client.

Mise à jour le 24/12/2019

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année