

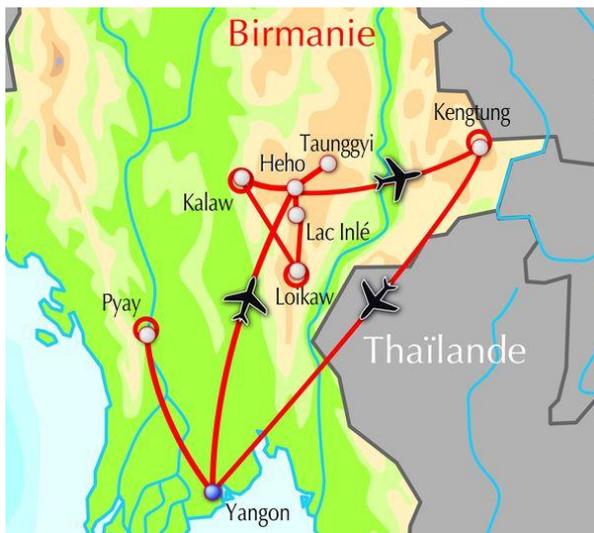


## BIRMANIE

### Mosaïque birmane

**21 JOURS : Prix à partir de 3 490 €**

Après la découverte de Pyay et du mythique fleuve Irrawady, vous prendrez la direction de l'état Shan pour rejoindre Taunggyi, la ville de montagne de Kalaw, un campement d'éléphants et le majestueux lac Inlé. Au cœur de cette Birmanie authentique, vous apprécierez l'expérience d'un voyage en train et des rencontres sur les marchés colorés. Les étapes de Loikaw puis de Kengtung dans le Triangle d'Or seront des étapes fortes de votre voyage : dans cette région peuplée d'une véritable mosaïque d'ethnies, vous irez à la rencontre des Palaung, Inthas, Lahu, Akha, Shan, Lisu et Khun !



#### Vous aimerez

- + Un itinéraire original pour découvrir une Birmanie différente
- + Les étapes authentiques de Pyay, Loikaw et de Kengtung dans le Triangle d'Or
- + Un voyage à la rencontre des ethnies Pa O, Palaung, Inthas, Lahu, Akha, Shan, Lisu et Khun
- + L'excursion en pirogue sur l'Irrawaddy, la navigation sur le lac Sagar, la balade à dos d'éléphant et une expérience en train
- + Deux journées à la découverte du majestueux lac Inlé

#### VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

##### J1 PARIS → YANGON

Vol régulier avec escale(s) pour Yangon.

##### J2 YANGON

Arrivée à Yangon, capitale économique de la Birmanie. Selon l'horaire d'arrivée, vous aurez la possibilité de visiter la ville au passé colonial, la pagode Chaukhtatgyi avec son grand Bouddha couché et la pagode Shwedagon pour le coucher de soleil.

**Nuit** : à l'hôtel

##### J3 YANGON - PYAY

Départ en bus local en direction de Pyay, ancienne capitale du royaume Pyu établi par le roi Duttabaung. Le mot Pyay en birman signifie « pays » et viendrait du mot « Pyu ». Visite de la ville et notamment de la pagode au "Bouddha à lunettes", de la belle Pagode Shwesandaw édifée sur le sommet d'une colline en face d'une grande statue de Bouddha. Balade au soleil couchant sur les rives du fleuve Irrawaddy.

**Repas inclus** : petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

##### J4 PYAY - AKOUT TAUNG - PYAY

Excursion à Akout Taung. En pirogue motorisée, balade sur l'Irrawaddy pour découvrir les bouddhas d'Akaut Taung sculptés dans des falaises. Le paysage en haut de la montagne est magnifique. Retour à l'embarcadere en pirogue et retour à Pyay.

**Repas inclus** : petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

##### J5 PYAY - YANGON

Retour à Yangon en bus local et fin de journée libre.

**Repas inclus** : petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

##### J6 YANGON → HEHO - TAUNGGYI - KAKKU - TAUNGGYI

Vol pour Heho et transfert à Taunggyi. Excursion à Kakku qui contient plus de 2000 stupas en brique et en latérite tous soigneusement alignés. En cours de route, vous découvrirez quelques villages de l'ethnie Pa O au retour à Taunggyi, découverte du musée de l'Etat Shan.

**Repas inclus** : petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

### **J7 TAUNGGYI - SHWE NYAUNG - KALAW**

Tôt le matin, balade possible dans le marché animé de Taunggyi (selon le jour de marché) puis départ en train pour un trajet pittoresque pour Shwe Nyaung. Le train effectue plusieurs arrêts dans des villages de montagne et dans les vallées : cette expérience en train sera sûrement l'occasion de rencontres. Poursuite par la route pour le village de montagne de Kalaw : visite de la ville et balade à pied dans les collines de l'état Shan (2 à 3h de marche) à travers villages et beaux paysages.

**Repas inclus :** petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

### **J8 KALAW**

Découverte d'un camp d'éléphants servant de refuge pour les éléphants mis à la retraite. Les propriétaires veillent à leur bien-être et sont porteurs d'un véritable projet de conservation de l'environnement. Vous rencontrerez l'équipe de cornacs, sous leur supervision vous pourrez participer au bain des éléphants et les nourrir. Dans l'après-midi, découverte des villages des environs.

**Repas inclus :** petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

### **J9 KALAW**

Visite libre des villages autour de Kalaw et rencontre avec les habitants.

**Repas inclus :** petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

### **J10 KALAW - LOIKAW**

Départ par la route pour rejoindre la ville de Loikaw, dans l'état Kayah. Sur le chemin, vous découvrirez la grotte de Myin-ma-Hti, le village de Pin-Laung, et les activités agricoles et rurales de la région.

**Repas inclus :** petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

### **J11-12 LOIKAW - PADAUNG VILLAGE - LOIKAW**

Deux journées seront consacrées à la découverte de Loikaw et des villages des environs, peuplés par l'ethnie Padaung, aussi appelée « Karens au long cou ». Certaines femmes portent encore les lourds anneaux de bronze autour du cou ou des chevilles. Découverte des villages Palaung, du village de Chikae, d'une usine de tissage, de la pagode de Taung Kwe Zedi qui offre un beau panorama sur la ville.

**Repas inclus :** petits-déjeuners / **Nuits :** à l'hôtel

### **J13 LOIKAW - PEKON - SAGAR - INLE**

Après la visite du village de Kyae San Pya Pa et de son marché quotidien, continuation pour KalatMya Hill et pour Pekon. De Pekon, nous rejoindrons le lac Inlé en bateau, par une superbe traversée du lac Sagar. En chemin, visite de la pagode ThaKaung, d'un atelier de tissage où les costumes traditionnels sont produits avec la fibre de lotus, la soie et le coton. Visite de Sagar, ancienne capitale de l'Etat Pa O, située à l'extrême sud du lac Inlé.

**Repas inclus :** petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

### **J14 Lac Inlé - TAUNG TO - INLE**

Route vers l'ancien site Taung To et, au cours de la journée, découverte de nombreux villages : Taung Toe, Maw Bi, Naung Bo ou encore Tar Khauk. Egalement, exploration du magnifique lac Inlé, célèbre pour ses habitations sur pilotis et sa population de pêcheurs Inthas et fermiers, du mode de pêche ancestral des pêcheurs Inthas et des surprenants jardins potagers flottants.

**Repas inclus :** petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

### **J15 INLE**

Visite du monastère Nga Phe, aussi appelé « monastère des chats sauteurs » ; ce monastère en bois, construit sur pilotis, renferme une étonnante collection de statues de Bouddha. Visite de la pagode Phaung Daw Oo et visite de quelques-unes de ses nombreuses fabriques artisanales de tissage de la soie, de cigares...

**Repas inclus :** petit-déjeuner et déjeuner pique-nique / **Nuit :** à l'hôtel

### **J16 INLE - HEHO → KENGTUNG**

Route pour Heho et vol pour Kengtung dans l'état Shan, capitale birmane du Triangle d'or et fief des ethnies Palaung, Akha, Lahu, Lisu et Khun. Dans cette région de jungle, de cascades et de montagnes, la randonnée reste la meilleure alternative pour partir à la découverte des villages traditionnels et à la rencontre des ethnies qui peuplent la région.

Départ pour une randonnée jusqu'au village des minorités Akha, accroché au flanc d'une colline où les femmes portent encore des costumes traditionnels. Vous découvrirez des maisons en bambou aux toits de chaume. Continuation vers le village Shan avec ses maisons en bois et son monastère bouddhiste. Puis route vers un village de minorités Ann. En chemin, visite de la pagode Kaba située sur une colline. Beau panorama sur la vallée. Retour à Kengtung.

**Repas inclus :** Petit-déjeuner et déjeuner / **Randonnée :** 1h / **Nuit :** à l'hôtel

### **J17 KENGTUNG et environs**

Route pour le village bouddhiste de Wan Pauk, habité par des Palaungs. Découverte de leur mode de vie traditionnel ainsi que leur artisanat principal : le tissage, le travail de l'argent. Excursion au village de Pin Tauk et retour à Kengtung.

**Repas inclus :** Petit-déjeuner et déjeuner pique-nique / **Nuit :** à l'hôtel

### **J18 KENGTUNG et environs**

Départ pour le village de Nam Lin Mai habité par la minorité Eng. Découverte de sa statue de Bouddha protégée par un pavillon. Visite du village de Wan Pin et des chutes d'eau de Pin Tauk. De retour à Kengtung vous visiterez le lac, le Bouddha debout et le l'imposant arbre de Kanyin Phyu, planté au 17<sup>e</sup> siècle.

**Repas inclus :** Petit-déjeuner et déjeuner pique-nique / **Nuit :** à l'hôtel

## J19 KENGTUNG

Visite de la ville avec son grand marché local et sa fabrique de laque noire shan d'U Mulein. Continuation avec la découverte des villages Shan de Wan Pauk et de Wa. Dans l'après-midi vous partirez en randonnée pour découvrir les villages traditionnels.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner et déjeuner pique-nique / **Nuit :** à l'hôtel

## J20 KENGTUNG → YANGON

Vol pour Yangon. Selon l'horaire d'arrivée, poursuite des visites libres de la ville.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

## J21 YANGON → PARIS

Vol régulier avec escale(s) pour Paris. Arrivée possible le 22<sup>e</sup> jour.

DATES ET PRIX		Base 5 à 12 participants	
26/01	au 15/02/20	AS/BMT02	3 490 €
01/03	au 21/03/20	AS/BMT03	3 490 €
26/07	au 15/08/20	AS/BMT08	3 690 € <b>RÉSERVER TÔT<sup>α</sup></b>
01/11	au 21/11/20	AS/BMT11	3 530 € <b>RÉSERVER TÔT<sup>α</sup></b>
24/01	au 13/02/21	AS/BMT02	3 490 €
28/02	au 20/03/21	AS/BMT03	3 490 €

Sur certaines dates :

**α -50€ si inscription à + de 4 mois du départ**

**Départs 2021** - Dates et tarifs susceptibles d'être modifiés

**Vols réguliers :** Thai Airways, Air France, Qatar Airways...

### Le prix comprend :

- Le vol international au départ de Paris
- trois vols intérieurs
- l'hébergement en hôtels
- les petits déjeuners
- le déjeuner du J16
- les déjeuners pique-niques du J15 et du J17 au J19
- les transports intérieurs et les transferts (en véhicule privé, en train et en bateau) entre les lieux d'hébergement
- les excursions mentionnées au programme (transports pour se rendre sur place uniquement)
- un accompagnateur local parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **210 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

### Le prix ne comprend pas :

- Les repas non mentionnés (prévoir **3 à 4 €** par repas hors boisson dans les restaurants locaux.)
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (prévoir environ **80 €**)
- les frais de visa
- les pourboires
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxes de sortie de territoire à prévoir pour les ressortissants français.

## FORMALITES

**DEMARCHES DE DEMANDE DE VISA NE SONT A ENTREPRENDRE QU'A LA RECEPTION DE VOTRE CONVOCATION AEROPORT**

**Passeport** valide plus de 6 mois après la date de retour

**Visa obligatoire** valable 28 jours - **Demander un visa individuel**

### AMBASSADE DU MYANMAR (BIRMANIE)

60, rue de Courcelles,  
75 008 PARIS

Tél : 01 56 88 15 90

Site internet : <http://www.myanmarembassy.gov.mm/paris/>

Courriel : [me-paris@wanadoo.fr](mailto:me-paris@wanadoo.fr)

Depuis le 1<sup>er</sup> octobre 2015, les demandes de visa pour la Birmanie se font désormais à l'agence Myanmar Visa Services.

### MYANMAR VISA SERVICES

73 boulevard Pereire  
75017 Paris

Tél : 01 45 75 70 07 ou 09 66 86 80 68

Ouvert du lundi au vendredi de 9h00 à 12h (dépôt) et de 15h30 à 16h30 (retrait), sauf pendant les jours fériés français et birmans.

**Prix : 70 €** - Paiement au dépôt **en espèces ou carte bleue**. Pas de chèque. Règlement par courrier en espèces, virement bancaire (RIB à télécharger sur le site) ou mandat cash à l'ordre du Myanmar Visa Services. Pas de chèque. - susceptible de modification, se renseigner auprès de l'Ambassade.

**Pièces à fournir :**

- votre passeport valide plus de 6 mois après la date de retour et avec 3 pages vierges
- 1 formulaire de demande de visa - téléchargeable sur le site suivant :
- <http://www.myanmarvisaservices.org/wp-content/uploads/2018/07/myanmar-tourism-visa-form-paris.pdf>
- 2 photos d'identité en couleur et récentes. Les photos scannées ne sont pas acceptées. Pas de trombone, ni agrafe.
- 1 copie de facture délivrée par ADEO
- Les numéros de vol et nom de la compagnie aérienne

**Délai d'obtention :** 24h à 48h pour une demande faite sur place.

Par correspondance, envoyer les documents demandés en recommandé, accompagnés d'une enveloppe timbrée au tarif recommandé pour le renvoi du ou des passeports. Délai environ de 7 jours (donné à titre indicatif) selon les délais des services postaux.

**E.VISA BIRMAN :** Depuis le 1<sup>er</sup> Septembre 2014, les autorités birmanes ont mis en place une procédure de visa de tourisme en ligne accessible à l'adresse suivante : <http://evisa.moip.gov.mm/index.aspx> (en anglais uniquement)

**Prix :** 50 USD - Visa tourisme valable 28 jours – Entrée simple – Paiement par carte bancaire uniquement.

**Pièces à fournir :**

- 1 formulaire en ligne à compléter
- Une photo couleur format 4,8 cm x 3,8 cm de moins de 3 mois (à charger sur la demande en ligne)

**Délai d'obtention :** Sous 5 jours ouvrés, vous recevrez par mail une lettre d'acceptation. Vous devrez présenter ce document ainsi que votre passeport à votre arrivée à l'aéroport de Yangon pour obtenir le visa.

**Notes :** la validité de la lettre d'acceptation E-Visa est de 90 jours à partir de sa date d'émission. L'E-Visa est seulement valable pour une entrée à l'un des trois aéroports internationaux suivants : Yangon, Mandalay et Nay Pyi Taw et aux frontières terrestres suivantes : Tachileik Land Border Checkpoint, Myawaddy Land Border Checkpoint, Kawthaung Land Border Checkpoint et Tamu Land Border Checkpoint.

**En raison d'une réglementation pouvant évoluer dans des délais très courts nous recommandons à tous nos voyageurs d'effectuer leur visa auprès de l'Ambassade à Paris.**

Certaines sociétés spécialisées peuvent se charger de l'obtention du ou des visas nécessaires moyennant une commission

Alfa Service Visa : 01 75 43 84 54 ou <http://www.alsvisa.com>

Action-visas : 01 45 88 56 70 ou [www.action-visas.com](http://www.action-visas.com)

Visa Lyon services : 04 72 73 31 82 ou [www.lyonvisa.com](http://www.lyonvisa.com)

*Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade. Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.*

## SANTE

→ **Traitements et vaccins :**

Aucun vaccin obligatoire. Vaccination obligatoire contre la fièvre jaune seulement si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique ou d'Amérique du Sud.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, rage, diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde, encéphalite japonaise.

Traitement antipaludéen : consulter son médecin.

Des cas de dengues et de chikungunya ont été rapportés. Il est recommandé aux voyageurs de se prémunir contre les piqûres de moustiques (vêtements longs, répulsifs, moustiquaire...).

→ **Pharmacie :**

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Désinfectant, compresses stériles,

Collyre,

Produit anti-moustiques,

Stick à lèvres,

Crème solaire.

*Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.*

**Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.**

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88- <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

## ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit confort encadré dans un pays où le tourisme est assez développé. Totalité du circuit effectuée avec l'assistance d'une agence locale. L'itinéraire est défini avant le départ et pourra être modifié sur place en fonction des contraintes locales (rotations des vols intérieurs notamment). Ce circuit est encadré et la quasi-totalité des visites se fera en groupe.

→ **Encadrement :**

Guide/Accompagnateur (trice) parlant français pendant tout le circuit. Les chauffeurs ne parlent en général que quelques mots d'anglais ou de français.

→ **Transports :**

Utilisation d'un véhicule privé avec chauffeur. Trois vols intérieurs entre : Yangon/Heho, Heho/Kengtung et Kengtung/Yangon. Réseau routier souvent en mauvais état. Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports et quelques trajets sur des routes en mauvais état. Utilisation de transports locaux pour le retour vers Yangon en bus local (J5) et le trajet pour Shwe Nyaung en train (J7).

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Pour les excursions prévues au programme, seul le transport est inclus. Les entrées dans les sites sont à régler directement sur place.

Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme visites « libres » ou « possibles » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

→ **Hébergements :**

Hébergements de catégorie modeste en hôtels en chambres doubles avec ou sans salle de bains privée.

→ **Repas :**

Les petits déjeuners seront pris, le plus souvent, sur les lieux d'hébergement. Les déjeuners et dîners seront pris, en général en commun, dans des restaurants locaux et touristiques dans les villes et villages, il pourront aussi être pris sous forme de pique-nique dans la nature.

La nourriture est équilibrée mais parfois un peu répétitive. La base de la cuisine birmane est le riz. Il est proposé sous les formes les plus diverses : frit, aromatisé au lait de coco ou nature cuit dans l'eau bouillante. Il peut être gluant et servi avec des pousses de bambou, aromatisé à la banane ou à la noix de coco. Le poisson est aussi omniprésent ainsi qu'une pâte de crevettes (ngapi) relevée avec de l'ail, des oignons, des piments frais, du citron. Autre plat classique, le curry (hin) à la viande (mouton - seikthar hin), aux légumes ou au poisson. Il est très différent des autres curry (indiens par exemple) et assez peu relevé. Il est assaisonné de gingembre, coriandre, ail, tamarin ou citron. La viande proposée est la plupart du temps du poulet, du porc, du mouton et plus rarement du bœuf. Les légumes, nombreux et variés, complètent ces plats ainsi que les soupes (de courges, de lentilles, etc.).

Il existe quelques desserts à base de riz, et l'on trouve de nombreux fruits (mangues, bananes, papayes, ananas...). Le thé birman sera systématiquement servi avec du lait concentré et du sucre mais on trouve aussi du thé « chinois ». Le café est servi noir ou avec du lait. On trouve aussi des alcools forts (rhum, whisky) et de la bière locale ou importée. On trouve maintenant des jus de fruits frais presque partout ainsi que parfois des lassis. On trouve aussi du jus de canne à sucre.

→ **Précautions :**

Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. Les pannes et retards sont toujours possibles.

Altitude : jusqu'à 1 600 m environ.

→ **Savoir-vivre :**

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent. Prévoir aussi des pourboires pour les guides et les chauffeurs. Ils sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont répandus et appréciés dans des pays où le niveau de vie est bas.

## EQUIPEMENT

### → **Bagages :**

Sac de voyage ou sac à dos (idéal 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). Prévoir des protège sacs contre la pluie et la poussière. Attention, voyagez léger, car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

### → **Habillement :**

Vêtements légers, de préférence en coton,  
Pulls, polaire et autres vêtements chauds pour les étapes en montagne,  
Coupe-vent, cape de pluie et parapluie,  
Chapeau ou casquette,  
Maillot de bain,  
Chaussures confortables pour la marche avec semelles dures,  
Paire de tongs (pour la douche).  
Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place. Inutile donc de prendre trop de vêtements.

### → **Mais aussi :**

Lunettes de soleil,  
Serviette et affaires de toilette,  
Lampe de poche ou frontale et piles de rechange,  
Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),  
Réveil de voyage,  
Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute),  
Spirales anti-moustiques.

### → **Se munir :**

La photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)  
De photos d'identité récentes en cas de besoin  
Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription  
Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (banques pour les cartes de crédit).

**A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.**

## OFFICE DE TOURISME

Se renseigner auprès de l'Ambassade (se reporter à la rubrique « Formalités »).

**Mise à jour le 24/12/2019**

**Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.**

**Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.**