

INDE Meghalaya

Au royaume des nuages

17 JOURS : Prix à partir de 3 290 €

Le Meghalaya et les six Etats du Nord-Est sont souvent appelés « les Sept sœurs ». Ils constituent la partie la plus isolée et la moins visitée de l'Inde. Nous vous invitons à découvrir cette région fascinante pour sa richesse ethno-culturelle et ses paysages : forêts de pins, montagnes brumeuses, ponts de lianes, cascades gigantesques, grottes et monolithes... Outre sa nature luxuriante, le Meghalaya, dont les deux peuples ethniques les plus importants sont les Garos et les Khasis, se démarque par une société matriarcale, système qui transmet le patrimoine par la mère.



Vous aimerez

- + Sa richesse ethno culturelle et ses paysages : cascades gigantesques, montagnes brumeuses, monolithes...
- + Sa société matriarcale, système qui transmet le patrimoine par la mère
- + De nombreuses nuits et repas passés avec les habitants
- + Un itinéraire hors des sentiers battus dans une Inde peu connue

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

J1 PARIS → DELHI

Vol régulier avec ou sans escale pour Delhi.

J2 DELHI

Arrivée à Delhi. Découverte libre de la capitale indienne à pied ou en rickshaw : le charme désuet de Connaught Place, Old Delhi et sa mosquée du Vendredi, New Delhi et ses musées, India Gate, le tombeau de Humayun datant du 16e siècle et le Qutb Minar érigé pour célébrer l'arrivée de l'islam en Inde.

Nuit : à l'hôtel

J3 DELHI → GUWAHATI

Vol pour Guwahati. La plus grande ville de la région d'Assam longeant les rives du Brahmapoutre, Guwahati est une porte ouverte sur les états du nord-est de l'Inde. Visite de la ville en fonction de l'heure d'arrivée.

Nuit : à l'hôtel

J4 GUWAHATI - TURA

Tôt le matin, départ pour Kukurmara, petit village de pêcheurs à la confluence des rivières Kulsi et Kuiya où vous pourrez observer les dauphins du Gange. Puis continuation vers la ville de Tura, la capitale des Garos qui représentent la deuxième plus grande communauté tribale de la région (après les Khasis). Ils se distinguent notamment par leur système matrilineaire qui permet la transmission par la mère.

Repas inclus : pension complète / **Nuit** : chez l'habitant

J5 TURA – BABADAMGRE - TURA

Excursion au village de Babadamgre, joli petit village Garo aux maisons traditionnelles. Vous pourrez découvrir la vie à la campagne et déjeuner chez l'habitant. Dans l'après-midi, retour à Tura.

Repas inclus : pension complète / **Nuit** : chez l'habitant

J6 TURA – PARC NATIONAL DE NOKREK

Le matin, départ pour le parc national de Nokrek, réserve de biosphère reconnue par l'Unesco.

Repas inclus : pension complète / **Nuit** : guest house

J7 PARC NATIONAL DE NOKREK

Balade à pieds dans le parc qui abrite une espèce d'agrumes très rare connue localement sous le nom de Memang Narang (orange des esprits) et qui est considérée comme la souche la plus primitive de toutes les autres variétés d'agrumes dans le monde. Le parc abrite également une faible quantité de mammifères rares tels que le macaque à face rouge et le panda rouge. On y observe plus fréquemment le buffle sauvage, le gaur et le cerf.

Repas inclus : pension complète / **Nuit** : guest house

J8 PARC NATIONAL DE NOKREK – SIJU

Visite du centre HURO, programme de conservation entièrement dédié au singe Gibbon hoolock occidental. Depuis plusieurs années, le projet HURO consiste à recueillir et réhabiliter les Gibbons et les espèces sauvages du nord-est de l'Inde issus du trafic animal. Puis route pour Siju.

Repas inclus : pension complète / **Nuit** : guest house

J9 SIJU

Tôt le matin, randonnée d'environ 3h jusqu'au Bird Sanctuary qui abrite des éléphants sauvages, des martres à gorge jaune, éperonnier chinquis, etc. Pour s'y rendre, traversée la rivière Simsang, puis marche dans une forêt peuplée d'arbres à noix de bétel. Le chemin évolue à travers une belle formation rocheuse. Dans l'après-midi, exploration de la grotte de Siju, la plus longue grotte calcaire dans les collines de Garo (équipement adéquat à prévoir: chaussures imperméables, lampe frontale...).

Repas inclus : pension complète / **Nuit** : en guest house

J10 SIJU – PARC NATIONAL DE BALPAKRAM

Route jusqu'à Baghmara, ville frontalière avec le Bangladesh. Balade dans la réserve de Karwani, réputée pour ses oiseaux et ses papillons puis déjeuner chez l'habitant. Continuation pour Balpakram.

Repas inclus : pension complète / **Nuit** : en forest house (très sommaire)

J11 PARC NATIONAL DE BALPAKRAM

Transfert pour le parc national de Balpakram qui couvre une superficie de 220 km². Outre sa riche diversité faunique, le parc est également célèbre pour ses légendes : les Garos pensent que l'âme des défunts y repose, ils l'ont d'ailleurs surnommé « la terre du vent éternel ». Plusieurs randonnées sont possibles.

Repas inclus : pension complète / **Nuit** : en forest house (très sommaire)

J12 PARC NATIONAL DE BALPAKRAM – UMPUNG

Route à travers une jungle luxuriante qui longe la frontière avec le Bangladesh. Arrivée au Saviba Angling Eco Resort idéalement situé sur les rives de la rivière Wah Umngi aux eaux cristallines. Nombreuses activités comme la pêche avec les habitants, la baignade, du kayak, du rafting ou encore une balade dans la jungle au-dessus du resort.

Repas inclus : pension complète / **Nuit** : sous tente

J13 UMPUNG - CHERRAPUNJEE

Départ pour prendre la route à travers des paysages spectaculaires et façonnés par les cultures en terrasse. Arrivée à Cherrapunjee, la ville la plus arrosée du monde durant la mousson d'été bien que celle-ci soit extrêmement sèche en hiver.

Repas inclus : pension complète / **Nuit** : en hôtel familial

J14 CHERRAPUNJEE

Randonnée (environ 3 000 marches) jusqu'à Nongriat et son superbe « double decker bridge » (double pont). Les habitants de la région utilisent les racines du caoutchoutier indien afin de créer des ponts naturels qui leur permettent de traverser les rivières. Ces ponts sont si résistants qu'ils peuvent supporter jusqu'à 50 personnes. Le « Umshaing double decker root bridge » est unique en son genre car il comprend deux ponts l'un au-dessus de l'autre.

Pour les moins téméraires, d'autres options de randonnée sont possibles.

Repas inclus : pension complète / **Nuit** : en hôtel familial

J15 CHERRAPUNJEE –SHILLONG - UMSAW NONGKHARAI

Départ pour Shillong, la capitale du Meghalaya, perchée à 1 496m d'altitude, qui a su conserver son charme colonial. Visites possibles du Bara Bazaar, grand marché local, du Don Bosco Museum et du Lady Hydari Park. Puis départ pour Umsaw Nongkharai.

Repas inclus : pension complète / **Nuit** : chez l'habitant

J16 UMSAW NONGKHARAI – GUWAHATI → DELHI

Transfert à l'aéroport de Guwahati et vol régulier pour Delhi. Selon l'heure d'arrivée, fin de journée libre à Delhi.

Repas inclus : petit déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J17 DELHI → PARIS

Vol régulier avec escale(s) pour Paris. Arrivée possible le 18e jour

DATES ET PRIX		Base 5 à 12 participants	
28/12	au 13/01/20	AS/IME01	3 290 €
08/02	au 24/02/20	AS/IME02	3 290 €
07/03	au 23/03/20	AS/IME03	3 290 €
11/04	au 27/04/20	AS/IME04	3 390 €
30/11	au 16/12/20	AS/IME12	3 420 €
06/02	au 22/02/21	AS/IME02	3 390 €
06/03	au 22/03/21	AS/IME03	3 390 €

Départs 2021 - Dates et tarifs susceptibles d'être modifiés

Vols réguliers : Air India, Turkish Airlines, Qatar Airways...

Remarques : Nombreuses heures passées dans les transports.

Le prix comprend

- Le vol international au départ de Paris
- Deux vols intérieurs
- l'hébergement en hôtels, chez l'habitant, sous tente, en guest/forest house
- les petits-déjeuners
- la pension complète du J4 au J15
- les transports intérieurs et les transferts (en véhicule privé)
- les excursions mentionnées au programme (transports pour se rendre sur place uniquement)
- les entrées dans les sites et dans les parcs
- des accompagnateurs locaux parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **295 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement

Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners et dîners non mentionnés, prévoir **4 à 6 €** par repas (hors boisson) dans les restaurants locaux.
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » (prévoir environ 80 €)
- les frais de visa
- les pourboires
- l'assurance multirisques

A ce jour, pas de taxe d'aéroport à régler sur place au départ d'Inde pour les ressortissants français.

FORMALITES

LES DEMARCHES DE DEMANDE DE VISA NE SONT A ENTREPRENDRE QU'A LA RECEPTION DE NOTRE COURRIEL OU COURRIER RELATIF AU VISA

Passeport valide plus de 6 mois après la date de retour.

Visa obligatoire : Visa tourisme - valable 6 mois - entrées multiples.

Il faut passer par la société VFS, prestataire officiel de l'ambassade d'Inde, pour obtenir le visa indien. Avant d'aller sur place pour déposer la demande de visa, il faut obligatoirement remplir le formulaire de demande par Internet via le site https://www.vfsglobal.com/india/france/In_Paris.html. Nous vous conseillons de consulter le site Internet de la société VFS avant toute demande de visa.

Société VFS (centre de demande de visa pour l'Inde)

16, Boulevard du General Leclerc,

92110, Clichy,

6eme étage

Helpline : 08 92 23 03 58 (9h à 13h/ 14h à 16h)

Centre d'appel: +33 1 57 32 94 13

Courriel : infoindefrance@vfshelpline.com

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h (dépôt) et de 14h30 à 16h (retrait) - Attention le bureau est fermé les jours fériés français et indiens.

Notes :

- Ne pas aller déposer sa demande de visa sans avoir le formulaire rempli en ligne
- A la fin de la saisie du formulaire, bien noter le numéro de référence
- Il existe également des bureaux à Lyon, Marseille

Prix : 105 € à ce jour - Visa tourisme valable 6 mois - Entrées multiples. (Paiement au dépôt en espèces, par carte bancaire ou par chèque certifié délivré par votre banque - susceptible de modification, se renseigner avant auprès de VFS).

Pièces à fournir :

- Passeport valide plus de 6 mois après la date de retour disposant d'au moins 3 pages blanches (dont 2 face à face)
- 1 copie de bonne qualité des deux premières pages du passeport
- 2 photos couleurs identiques **format 5 x 5 cm** (épaules visibles) de moins de 6 mois et obligatoirement sur fond blanc (ces photos devront être réalisées par un photographe privé ou directement chez VFS). Vos photos doivent être collées sur le formulaire : la première page dans le cadre prévu page 1, la seconde en bas à droite de la page 2.
- Le formulaire de demande de visa pré rempli via internet <https://indianvisaonline.gov.in/visa/>, daté et signé : la première signature dans le cadre prévu page 1 en dessous de la photo (cette signature sera scannée et doit correspondre à celle figurant dans le passeport), la seconde en bas à droite de la page 2.

Délai d'obtention : minimum 3 / 6 jours

Des pertes de documents ayant été signalées dernièrement, nous vous déconseillons de faire le **visa par correspondance**. Si vous ne pouvez pas vous déplacer à la société VFS ou mandater quelqu'un, nous vous conseillons de passer par les sociétés spécialisées indiquées ci-dessous.

E-TOURIST VISA INDIEN (e-TV) :

Les autorités indiennes ont mis en place une procédure de visa de tourisme en ligne accessible à l'adresse suivante : <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html> (en anglais uniquement)

Depuis la page d'accueil, un exemple de formulaire pré-rempli est accessible afin de vous aider à compléter le eVisa. Pour y accéder, cliquez sur « Sample e-Visa Application ».

Prix : d'avril à juin = 10\$ / de juillet à mars = 25\$

Visa tourisme valable 30 jours à partir de la date d'arrivée – Entrées multiples – Paiement par carte bancaire uniquement. Des frais de transactions bancaires représentant 2,5% du prix du visa seront ajoutés.

Pièces à fournir :

- 1 formulaire à compléter directement en ligne. Cliquez sur « Apply here for e-visa »
- Une photo couleur sur fond blanc longueur et largeur égales de moins de 3 mois (à charger sur la demande en ligne) – format JPEG, taille comprise entre 10KB et 300KB, dimensions comprises entre 350 x 350 pixels et 1000 x 1000 pixels
- Votre passeport, page sur laquelle apparait votre photo (à charger sur la demande en ligne) – format pdf, taille comprise entre 10KB et 300KB



Délai d'obtention : Sous 3 jours ouvrés, vous recevrez par mail une lettre d'acceptation. Vous devrez présenter ce document ainsi que votre passeport à votre arrivée à l'un des 28 aéroports cités dans la rubrique « Authorized immigration checkpoints through which eVisa holders can travel » sur le lien suivant <https://indianvisaonline.gov.in/evisa/tvoa.html>.

Notes : la validité de la lettre d'acceptation E-Tourist visa est de 120 jours à partir de sa date d'émission. Le formulaire doit être rempli au minimum 4 jours avant la date d'arrivée.

Il est possible de quitter le territoire indien par tous les postes frontières autorisés.

Certaines sociétés spécialisées peuvent se charger de l'obtention du ou des visas nécessaires moyennant une commission :

Alfa Service Visa : 01 75 43 84 54 ou <http://www.alsvisa.com>

Action-visas : 01 45 88 56 70 ou www.action-visas.com

Visa Lyon services : 04 72 73 31 82 ou www.lyonvisa.com

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade. Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances

SANTE

→ **Traitements et vaccins :**

Aucun vaccin obligatoire. Vaccination obligatoire contre la fièvre jaune seulement si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique ou d'Amérique du Sud.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, méningites (A + C), diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde, antirabique, encéphalite japonaise.

Traitement antipaludéen : consulter son médecin.

Des cas de dengue et de chikungunya ont été rapportés en Inde. Il est recommandé aux voyageurs de se prémunir contre les piqûres de moustiques (vêtements longs, répulsifs, moustiquaire...).

→ **Pharmacie :**

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Désinfectant, compresses stériles,

Collyre,

Produit anti-moustiques,

Stick à lèvres,

Crème solaire

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88- <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit encadré dans des régions d'Inde où le tourisme est très peu développé.

→ **Encadrement :**

Accompagnateurs(trices)/guides locaux francophones pendant le circuit (accueil à l'aéroport d'arrivée). Au cours des déplacements, ces accompagnateurs pourront vous donner des informations générales sur leur pays. Les chauffeurs ne parlent en général que quelques mots d'anglais.

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme « visite ou excursion possible, libre ou optionnelle » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

→ **Transports :**

Utilisation de véhicules privés avec chauffeur. Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports et quelques trajets sur des routes ou pistes en mauvais état.

→ **Hébergements :**

Hébergements de catégorie modeste simples, en hôtel, hôtel familial, en chambres doubles (exceptionnellement multiples, chez l'habitant, en guest house, en forest house et sous tente) avec ou sans salle de bains privée, sans climatisation. Chez l'habitant, groupe réparti sur plusieurs maisons, nuits possibles dans des canapés-lits, le plus souvent dans une des chambres de la famille d'accueil. La salle de bains est commune. Les nuits sous tente et en forest house sont très rudimentaires (toilettes turques, douche au seau d'eau).

→ **Repas :**

Les petits-déjeuners seront pris sur les lieux d'hébergement ou aux alentours. Les déjeuners et les dîners seront pris, en général, dans des restaurants locaux dans les villes et les villages, sur les lieux d'hébergements, ou sous forme de pique-nique dans la nature. La nourriture est bonne et variée et souvent épicée. Mais, après demande préalable, il est assez facile de manger peu épicé. Plats à base de riz (blanc à longs grains, collant, strié de rouge ou basmati), pains (chapati ou naan) et lentilles (dhal). Nombreux plats végétariens mais on trouve aussi de la viande (agneau, chèvre ou poulet). La consommation de bœuf pour les hindous et de porc pour les musulmans est taboue. On trouve aussi des légumes et fruits qu'il est conseillé de consommer cuits ou pelés.

→ **Précautions :**

Il s'agit d'un voyage expédition. Visite de régions très reculées et isolées de tout. Les conditions de voyage peuvent être difficiles en raison du mauvais état des pistes et des conditions parfois sommaires d'hébergements. Certains jours, nombreuses heures passées dans les véhicules (les pannes et retards sont toujours possibles) et quelques randonnées sur des chemins glissants et boueux. Il est important d'avoir une très bonne condition physique.

→ **Savoir-vivre :**

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent. Prévoir aussi des pourboires pour les éventuels guides et les chauffeurs. Ils sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont appréciés.

EQUIPEMENT

→ **Bagages :**

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). **VALISE A PROSCRIRE**. Prévoir des protège sacs contre la pluie et la poussière. Attention, voyagez léger, car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

→ **Habillement :**

Vêtements légers, de préférence en coton. Les femmes doivent éviter les débardeurs, shorts et bermudas,

Pull ou polaire et autres vêtements chauds pour les étapes en altitude,

Cape de pluie et parapluie,

Chapeau ou casquette,

Maillot de bain,

Chaussures de marche imperméables avec semelles épaisses ou baskets (indispensables pour la randonnée du J9),

Paire de tongs (pour la douche).

Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place. Inutile donc de prendre trop de vêtements.

→ **Mais aussi :**

Lunettes de soleil, drap sac, serviette et affaires de toilette,

Lampe frontale et piles de rechange (indispensables pour la randonnée du J9),

Réveil de voyage, papier hygiénique, Gel antiseptique hydro-alcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques), papier hygiénique,

Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute),

Spirales ou prise anti-moustiques.

→ **Se munir :**

Des photocopies des 4 premières pages du passeport et du visa,

De photos d'identité récentes en cas de besoin,

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement d'ADEO remis lors de votre inscription et d'assurance multirisques (si vous y avez souscrit),

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (banques pour les cartes de crédit).

A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.

OFFICE DE TOURISME

Office de tourisme de l'Inde :

13, bd Haussmann (5^e étage)

75009 PARIS

Tél : 01 45 23 30 45 ou 01 44 83 06 23

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30

Courriels : directorindiatourismparis@gmail.com

Mise à jour le 05/02/2020

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.