



INDE Sikkim

Ancien royaume de l'Himalaya

16 JOURS : Prix à partir de 2 120 €

Ce voyage hors des sentiers battus vous plongera au cœur de l'ancien royaume bouddhiste du Sikkim, état du Nord-Est de l'Inde, bordé par le Bhoutan, le Tibet et le Népal. Vous jouirez de magnifiques vues panoramiques sur la chaîne de l'Himalaya orientale, les vallées et les lacs. Vous découvrirez Darjeeling et ses célèbres plantations de thé, les ruines de Rabdentse, l'ancienne capitale du Sikkim et d'importants monastères bouddhistes.



Vous aimerez

- + La découverte d'importants monastères sacrés
- + Un circuit au cœur de la chaîne de l'Himalaya orientale
- + L'authenticité de la région et son histoire
- + Darjeeling et ses plantations de thé
- + La ville de Gangtok entourée de paysages montagneux

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

J1 PARIS → DELHI

Vol régulier avec ou sans escale pour Delhi.

J2 DELHI

Arrivée à Delhi. En fonction de l'horaire d'arrivée, visite libre de la capitale indienne : le charme désuet de Connaught Place, Old Delhi et sa mosquée du Vendredi, New Delhi et ses musées, India Gate, le tombeau de Humayun et le Qutb Minar.

Nuit : à l'hôtel ou en auberge

J3 DELHI → BAGDOGRA - GANGTOK

Vol pour Bagdogra. Continuation vers la ville de Gangtok.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

J4 GANGTOK

Découverte libre de la capitale du Sikkim, bâtie à 1 680 m d'altitude et de ses alentours : l'institut de tibétologie, Enchey Gompa, Ganesh Tok et Hanuman Tok. Excursions possibles à la journée aux monastères de Phodong et Labrang ou selon la saison, découverte du lac Tsomgo. Petites randonnées possibles à travers de très beaux paysages de montagnes.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuits** : à l'hôtel ou en auberge

J5 GANGTOK - LACHUNG

Départ pour Lachung, village pittoresque de la région situé près de la frontière Tibétaine. Visite libre du village et visite du monastère de Lachung datant du 19^{ème} siècle et situé à plus de 3000 m d'altitude.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

J6 LACHUNG - YUMTHANG - LACHUNG

Découverte de la vallée pittoresque de Yumthang réputée pour ses sources d'eau chaude aux portes du désert himalayen. Cette vallée est un sanctuaire naturel, elle est également connue sous le nom « vallée des fleurs » car de fin février à début Juin,

d'innombrables fleurs viennent tapisser la vallée, dont plus de 25 espèces de Rhododendron. Retour à Lachung. Continuation de la découverte libre du village.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

J7 LACHUNG - PELLING

Départ pour Pelling. Dans les environs du village, vous découvrirez les ruines de Rabdentse, ancienne capitale du Sikkim entre le 17^e et le 19^e siècle et le jardin de pierre de Sewaro. Ces ruines font partie intégrantes du circuit de pèlerinage religieux bouddhiste.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

J8 PELLING - DENTAM - PELLING

Le matin, découverte des cascades de Rimbi et de Kanchenjunga. Puis vous visiterez le monastère Pemayangtse où les enfants suivent l'enseignement du bouddhisme. Puis départ vers Dentam, découverte libre du village et visite d'une fabrique de fromage alpine. Retour à Pelling.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

J9 PELLING - YUKSOM

Route vers Yuksom. Arrêt en route au lac Khecheopalri, un des lieux de pèlerinage important de la région. Puis découverte libre du village de Yuksom qui a su préserver son aspect authentique.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuits** : à l'hôtel ou en auberge

J10 YUKSOM - DHUBDI - TASHIDING - RAVANGLA

Route vers Ravangla. En route, arrêt et courte marche jusqu'au monastère de Dhubi, construit au 17^e siècle, et visite du monastère de Tashiding, l'un des monastères les plus sacrés du Sikkim. Puis route vers Ravangla.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

J11 RAVANGLA - KALIMPONG

Découverte de Ravangla et du Buddah Park. Puis route vers Kalimpong, petite ville située à 1 250 m d'altitude dans un cadre enchanteur et célèbre pour ses pépinières d'orchidées.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

J12 KALIMPONG

Découverte de la ville : le monastère de Tharpa Choling connu pour sa bibliothèque de manuscrits tibétains, son jardin de cactus, et son marché aux fleurs. Puis temps libre dans le centre de la ville.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

J13 KALIMPONG - DELLO HILLS - DARJEELING

Route vers Dello Hills afin d'admirer la vue panoramique sur la rivière Teesta, la vallée et la chaîne de l'Himalaya orientale. Puis visite de la maison de Graham, personnalité écossaise connue de la région, fondateur d'un orphelinat pour les enfants anglo-indien, et découverte du Monastère de Durbin situé à 4200 m d'altitude. Continuation vers Darjeeling.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

J14 DARJEELING

Départ matinal vers Tiger Hills d'où vous pourrez contempler les sommets de l'Himalaya dont le Kanchenjunga qui culmine à 8 586 m d'altitude. Retour à Darjeeling et visite du monastère Ghoom. Dans l'après-midi, découverte du jardin botanique de Padmaja Naidu et du camp des réfugiés tibétains, véritable lieu de vie créé en 1959. Vous traverserez les plantations de thé autour de Darjeeling à bord d'un petit train (sous réserve de disponibilité). Puis vous reviendrez à la ville où vous aurez l'occasion de découvrir les marchés locaux et les plantations de thé environnantes.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

J15 DARJEELING - BAGDOGRA → DELHI

Transfert vers Bagdogra et vol vers Delhi. Selon l'heure d'arrivée, fin de journée libre pour continuer la visite de la ville.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel ou en auberge

J16 DELHI → PARIS

Vol régulier avec escale pour Paris. Arrivée possible le 17^e jour.

DATES ET PRIX

DATES ET PRIX		Base 5 à 12 participants	
14/03	au 29/03/20	AS/ISK03	2 150 €
04/04	au 19/04/20	AS/ISK04	2 120 €
17/10	au 01/11/20	AS/ISK10	2 130 € RÉSERVER TOT⁰¹
07/11	au 22/11/20	AS/ISK11	2 130 €
13/03	au 28/03/21	AS/ISK03	2 150 €

Sur certaines dates : **α -50€ si inscription à + de 4 mois du départ**

Départ 2021 – Dates et tarif susceptibles d’être modifiés

Vols réguliers : Air India, Turkish Airlines, Qatar Airways...

Remarques :

Ce circuit nécessite une bonne condition physique. Altitude comprise entre 1 250 et 4 200 m d’altitude

Le prix comprend

- Le vol international au départ de Paris
- deux vols intérieurs
- l’hébergement en hôtels et en auberges
- les petits déjeuners
- les transports intérieurs et les transferts (en véhicule privé et en transport en commun) entre les lieux d’hébergement
- les excursions mentionnées au programme (transports pour se rendre sur place uniquement)
- un accompagnateur parlant français
- les taxes d’aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **290 €** (sujet à modification)
- l’assurance assistance-rapatriement.

Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners et dîners non mentionnés (prévoir **2 à 3 €** par repas non compris hors boisson dans les restaurants locaux).
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (prévoir **100 €** environ)
- les frais de visas
- les pourboires
- l’assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxes de sortie de territoire à prévoir pour les ressortissants français

FORMALITES

LES DEMARCHES DE DEMANDE DE VISA NE SONT A ENTREPRENDRE QU’A LA RECEPTION DE NOTRE COURRIEL OU COURRIER RELATIF AU VISA

Passeport valide plus de 6 mois après la date de retour.

Visa obligatoire : Visa tourisme - valable 6 mois - entrées multiples.

Attention pour ce voyage il faut demander un visa spécial Sikkim (à préciser à la main après impression de votre formulaire)

Attention à bien vérifier au moment de la réception de votre passeport que le tampon « Sikkim » est apposé sur le visa indien.

Il faut passer par la société VFS, prestataire officiel de l’ambassade d’Inde, pour obtenir le visa indien. Avant d’aller sur place pour déposer la demande de visa, il faut obligatoirement remplir le formulaire de demande par Internet via le site https://www.vfsglobal.com/india/france/In_Paris.html. Nous vous conseillons de consulter le site Internet de la société VFS avant toute demande de visa.

Société VFS (centre de demande de visa pour l’Inde)

16, Boulevard du General Leclerc,

92110, Clichy,

6eme étage

Helpline : 08 92 23 03 58 (9h à 13h/ 14h à 16h)

Centre d’appel: +33 1 57 32 94 13

Courriel : infoindefrance@vfshelpline.com

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h (dépôt) et de 14h30 à 16h (retrait) - Attention le bureau est fermé les jours fériés français et indiens.

Notes :

- Ne pas aller déposer sa demande de visa sans avoir le formulaire rempli en ligne
- A la fin de la saisie du formulaire, bien noter le numéro de référence
- Il existe également des bureaux à Lyon, Marseille

Prix : 105 € et 29 € de supplément pour le Sikkim à ce jour - Visa tourisme valable 6 mois - Entrées multiples. (Paiement au dépôt en espèces, par carte bancaire ou par chèque certifié délivré par votre banque - susceptible de modification, se renseigner avant auprès de VFS).

Pièces à fournir :

- Passeport valide plus de 6 mois après la date de retour disposant d’au moins 3 pages blanches (dont 2 face à face)
- 1 copie de bonne qualité des deux premières pages du passeport

- 2 photos couleurs identiques **format 5 x 5 cm** (épaules visibles) de moins de 6 mois et obligatoirement sur fond blanc (ces photos devront être réalisées par un photographe privé ou directement chez VFS). Vos photos doivent être collées sur le formulaire : la première page dans le cadre prévu page 1, la seconde en bas à droite de la page 2.
- Le formulaire de demande de visa pré rempli via internet <https://indianvisaonline.gov.in/visa/>, daté et signé : la première signature dans le cadre prévu page 1 en dessous de la photo (cette signature sera scannée et doit correspondre à celle figurant dans le passeport), la seconde en bas à droite de la page 2.

Délai d'obtention : minimum 3 / 6 jours

Des pertes de documents ayant été signalées dernièrement, nous vous déconseillons de faire le **visa par correspondance**. Si vous ne pouvez pas vous déplacer à la société VFS ou mandater quelqu'un, nous vous conseillons de passer par les sociétés spécialisées indiquées ci-dessous.

Certaines sociétés spécialisées peuvent se charger de l'obtention du ou des visas nécessaires moyennant une commission :

Alfa Service Visa : 01 75 43 84 54 ou <http://www.alsvisa.com>

Action-visas : 01 45 88 56 70 ou www.action-visas.com

Visa Lyon services : 04 72 73 31 82 ou www.lyonvisa.com

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade. Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.

SANTE

→ **Traitements et vaccins :**

Aucun vaccin obligatoire. Vaccination obligatoire contre la fièvre jaune seulement si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique ou d'Amérique du Sud.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, méningites (A + C), diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde, antirabique, encéphalite japonaise.

Traitement antipaludéen : consulter son médecin.

Des cas de dengue et de chikungunya ont été rapportés en Inde. Il est recommandé aux voyageurs de se prémunir contre les piqûres de moustiques (vêtements longs, répulsifs, moustiquaire...).

→ **Pharmacie :**

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Médicament contre le mal d'altitude,

Désinfectant, compresses stériles,

Collyre,

Produit anti-moustiques,

Stick à lèvres,

Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88- <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit découverte (visites libres à chaque étape avec l'assistance de l'accompagnateur) dans des régions d'Inde où le tourisme est relativement peu développé.

→ **Encadrement :**

Plusieurs accompagnateurs (trices) parlant français. Votre accompagnateur (trice) n'est pas un guide : il (elle) s'occupe de l'intendance (réservation des transports, transferts, hébergements), fait la liaison avec le ou les contacts locaux, vous propose et

organise les visites et excursions sur place. Il (elle) veille également au bon déroulement du circuit, à une bonne cohésion au sein du groupe et vous fera partager sa passion des voyages.

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme « visite ou excursion possible, libre ou optionnelle » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

→ **Transports :**

Utilisation d'un minibus privé avec chauffeur. Utilisation de transports en commun à Delhi. Deux vols intérieurs. Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports et quelques trajets sur des routes parfois encombrées et en mauvais état. Conduite inversée par rapport à la France. En période de mousson, certaines routes peuvent être coupées, ce qui nous obligerait à modifier le programme.

→ **Hébergements :**

Hébergements de catégorie modeste en hôtels ou en auberges en chambres doubles ou triples (exceptionnellement multiples) avec ou sans salle de bains privée. Lit matrimonial à deux places à partager parfois.

→ **Repas :**

Les petits-déjeuners seront pris, le plus souvent, sur les lieux d'hébergement. Les déjeuners et dîners seront libres et pris, en général, dans des restaurants locaux dans les villes et villages, exceptionnellement, sous forme de pique-nique dans la nature. Pour certaines excursions, les repas seront pris en commun dans de petits restaurants locaux. En Inde, la nourriture est bonne et variée et souvent épicée. Mais, après demande préalable, il est assez facile de manger peu épicé. Plats à base de riz (blanc à longs grains, collant, strié de rouge ou basmati), pains (chapati ou naan) et lentilles (dhal). Nombreux plats végétariens mais on trouve aussi de la viande (agneau, chèvre ou poulet). La consommation de bœuf pour les hindous et de porc pour les musulmans est taboue. Dans les restaurants, vous trouverez souvent des thalis végétariens. Le thali est un repas à lui seul, servi à volonté et bon marché. On trouve aussi des légumes et fruits qu'il est conseillé de consommer cuits ou pelés. Du lait caillé (dahi) ou yaourt liquide (lassi) complète souvent les plats. Les desserts sont rares. On trouve parfois des crèmes parfumées à base de riz (kheer) et des crèmes glacées (kulfi). Le thé (chai) est la boisson nationale.

→ **Précautions :**

Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. Les pannes et retards sont toujours possibles. En période de mousson, certaines routes peuvent être coupées, ce qui nous obligerait à modifier le programme. Altitude comprise entre 1 250 et 4 200 m. Il est important d'avoir une bonne condition physique.

→ **Savoir-vivre :**

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent. Prévoir aussi des pourboires pour les guides et les chauffeurs. Ils sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont appréciés.

EQUIPEMENT

→ **Bagages :**

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). **VALISE A PROSCRIRE**. Prévoir des protège sacs contre la pluie et la poussière. Attention, voyagez léger, car vous êtes seul responsable du port de vos bagages. Pas de soute à bagages dans les bus vous devrez donc conserver vos sacs avec vous.

→ **Habillement :**

Vêtements chauds (gants, pulls, polaire, bonnet) et imperméables pour les étapes en altitude

Vêtements imperméables

Vêtements plus légers, de préférence en coton pour Delhi. Les femmes doivent éviter les débardeurs, shorts et bermudas,

Coupe-vent (pour le Sikkim) et cape de pluie (pour Delhi)

Chapeau ou casquette (indispensable),

Chaussures confortables pour la marche avec semelles dures, paire de tongs (pour la douche),

Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place. Inutile donc de prendre trop de vêtements.

→ **Mais aussi :**

Lunettes de soleil (indispensable), Gourde isotherme (facultatif),

Drap sac,

Sac de couchage pour les nuits sous tente (en complément des couvertures fournies),

Serviette et affaires de toilette,

papier hygiénique,

Lampe de poche ou frontale et piles de rechange,
Réveil de voyage,
Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),
Cadenas - on en trouve aussi sur place,
Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute).
Spirales ou prise anti-moustiques (pour Delhi).

→ **Se munir :**

Des photocopies des 4 premières pages du passeport et du visa,
De photos d'identité récentes en cas de besoin,
Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription
Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (banques pour les cartes de crédit).

A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.

SITES DU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

- Qutb Minar et ses monuments, Delhi (1993),
- Tombe de Humayun, Delhi (1993),
- Ensemble du Fort Rouge de Delhi (2007)

OFFICE DE TOURISME

Office de tourisme de l'Inde :

13, bd Haussmann (5^e étage)
75009 PARIS

Tél : 01 45 23 30 45 ou 01 44 83 06 23

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30

Courriels : directorindiatourismparis@gmail.com

Mise à jour le 20/12/2019

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.