



## LE VAL DE LOIRE – De Chinon à Fontevraud

### RANDONNEE EN LIBERTE

**6 JOURS : Prix à partir de 735 €**

**Randonnée niveau 2**

Partez en randonnée dans la région du Val de Loire, pays d'enfance de François Rabelais et de son légendaire Gargantua. Au départ de Chinon, traversez vignobles et forêts, puis longez les bords de Loire avant de rejoindre Fontevraud par la campagne. Un parcours entre châteaux, églises et abbayes, au cœur du patrimoine historique et culturel de la région et à la découverte de ses charmants villages tels Seuilly, Lerné ou Montsoreau. Au cours de cette randonnée vous apprécierez tout particulièrement l'art de vivre de cette belle région réputée pour sa convivialité, ses vins et sa gastronomie.



#### Vous aimerez

- + Un parcours sur les traces de Rabelais
- + Un patrimoine historique et culturel exceptionnel
- + Des villes et villages historiques
- + La variété des paysages, entre vignes, jardins et forêts

#### VOTRE ITINERAIRE INDICATIF

##### J1 Chinon

Arrivée à Chinon, vieille ville médiévale dominée par un château-fort dont les premières constructions datent du 12<sup>e</sup> siècle. C'est, dans les logis royaux du château, que Jeanne d'Arc rencontra Charles VII qui se dissimulait parmi ses vassaux. Ne manquez pas de découvrir le vieux Chinon, ses ruelles tortueuses, ses maisons moyenâgeuses, ses gracieux hôtels et églises.

**Repas inclus:** aucun / **Nuit :** à l'hôtel 2\*

##### J2 Chinon - L'Île Bouchard - Chinon

Transfert en taxi jusqu'à l'Île Bouchard sur les bords de la Vienne. Cet ancien port possédait un prieuré dont il ne reste qu'une partie de l'église au flanc des premiers coteaux. Ne quittez pas la ville sans visiter les églises St Maurice et St Gilles. Vous longerez la Vienne avant de partir, à travers le vignoble, vers les premiers coteaux. Puis, vous pénétrerez dans la forêt avant de rejoindre le Vieux Bourg de Cravant et sa vieille église dont la nef date de l'époque carolingienne (10<sup>e</sup> siècle). Puis, vous reprendrez votre route à travers la forêt domaniale de Chinon pour gagner Malvault puis Chinon en passant par la chapelle Ste Radegonde. Creusée dans le rocher, cette chapelle possède une façade romane. Le chemin, bordé d'habitations troglodytiques, offre de très belles vues sur la vallée de la Vienne et sur Chinon. Vous pénétrerez dans la ville par l'église Ste Maxime et ses imposantes tours.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Distance :** 21 km / **Nuit :** à l'hôtel 2\*

##### J3 Chinon - La Roche Clermault - Fontevraud

Transfert en taxi jusqu'à la Devinière, maison natale de Rabelais qui passa son enfance à Chinon. Après avoir visité librement cette métairie et le musée attenant, vous partirez sur les traces de Gargantua. Le long de la route, vous admirerez le château du Coudray-Montpensier avant de rejoindre Seuilly où se trouvait l'abbaye où fut élevé Rabelais et où sévit un de ses héros, Frère Jean des Entommeures. Vous traverserez le village dont la rue principale est bordée de nombreuses habitations troglodytiques avant de rejoindre Lerné, charmant village aux maisons de tuffeau blond. Ce sont de sordides querelles entre les habitants de Lerné et de Seuilly qui déclenchèrent cette burlesque guerre picrocholine. Vous irez jusqu'au château de Chavigny et traverserez la forêt de Fontevraud par le petit village de Crouziers pour rejoindre Fontevraud et sa célèbre abbaye. Elle fut fondée au tout début du 12<sup>e</sup> siècle et abrita différentes communautés religieuses masculines et féminines qui menaient une vie autonome sous la conduite d'une abbesse.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner, dîner / **Distance :** 16 km / **Nuit :** à l'hôtel 3\*

##### J4 Fontevraud - Montsoreau – Fontevraud

Vous quitterez l'Abbaye en fin de matinée après l'avoir visitée librement (ouverte jusque fin septembre), traverserez le village puis les vignobles pour descendre sur les bords de Loire. Le chemin passe devant le moulin de la Herpinière (moulin de type cavier),

rejoint le village du Turquant (nombreuses maisons troglodytiques) et descend vers Montsoreau dont le magnifique château se reflète dans la Loire. Vous longerez les bords de Loire pour gagner Candes-St-Martin. Ce petit village est dominé par son église du 12 et 13<sup>e</sup> siècles, construite sur le lieu même où St Martin mourut. Vous quitterez le village en grim pant sur le haut du coteau pour découvrir un point de vue magnifique sur le confluent de la Loire et de la Vienne avant de rejoindre Fontevraud par la campagne.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Distance :** 13 km / **Nuit :** à l'hôtel 3\*

#### J5 Fontevraud – Saint Germain sur Vienne – Chinon

Par la campagne vous gagnerez le village de Saint Germain sur Vienne avant de longer la rivière et rejoindre Chinon.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner / **Distance :** 19 km / **Nuit :** à l'hôtel 2\*

#### J6 Chinon

Fin du circuit randonnée après le petit-déjeuner.

**Repas inclus:** Petit-déjeuner

| <b>DATES** ET PRIX (par personne - en chambre double)</b> | <b>Base* 2 participants</b> | <b>Sup chambre individuelle</b> |
|---|-----------------------------|---------------------------------|
| <b>10/04 au 31/10/21</b>                                  | <b>EU/FVL</b>               | <b>735 € 350 €</b>              |

\*\* Circuit de 6 jours avec départ possible tous les jours de la semaine du 10/04 au 31/10/21 - \* Personne voyageant seule supplément 145 € (à ajouter à la ch. individuelle)

**Remarque :** *Cet itinéraire est donné à titre indicatif et pourra être modifié en fonction des conditions météorologiques et des contraintes régionales.*

#### Le prix comprend :

- 3 nuits en hôtels 2\* et 2 nuits en hôtels 3\* en formule nuit et petit déjeuner
- le dîner du J3 (menu du terroir ou équivalent)
- les transferts des bagages entre chaque hébergement
- les transferts en taxi Chinon-l'Île Bouchard, Chinon-La Devinière
- un carnet de route par chambre
- l'assurance assistance-rapatriement

#### Le prix ne comprend pas :

- le trajet aller-retour depuis votre domicile
- les repas du midi, les dîners non mentionnés au programme
- les boissons
- les suppléments chambre individuelle et personne voyageant seule
- les visites et les entrées dans les sites, musées, parcs...
- l'assurance multirisques.

### FORMALITES

Carte d'identité ou passeport valide.

*Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade.*

### SANTE

#### → Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire. Vaccins conseillés : Diphtérie, poliomyélite, tétanos, typhoïde, hépatite A et B

#### → Pharmacie :

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Gel antiseptique hydroalcoolique

Désinfectant, compresses stériles, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed

Stick à lèvres,

Collyre,

Crème solaire.

*Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.*

### ESPRIT DU VOYAGE

#### → Type de circuit :

Ce circuit est un circuit randonnée à pied. Randonnée de niveau 2, pouvant présenter quelques difficultés : étapes dépassant 20 kilomètres ou se déroulant sur des terrains vallonnés ou accidentés. Une petite préparation physique est nécessaire pour ceux qui n'ont aucune activité durant l'année.

→ **Encadrement :**

Circuit randonnée en liberté, non accompagné.

→ **Carnet de route (un par chambre) :**

Un carnet de route vous sera fourni. Il se compose :

- **de cartes IGN au 25000ème** ou d'extraits de cartes qui vous aideront à suivre votre itinéraire
- **d'un descriptif détaillé de chaque étape.** Proposition d'un itinéraire que vous serez libre de suivre ou de ne pas suivre. Indications également des sites ou curiosités à ne pas manquer
- **des informations pratiques** nécessaires au bon déroulement du séjour, tels que les accès au premier hôtel, garages, parkings etc, les adresses et numéros de téléphones des hébergements, taxis, restaurateurs
- **des plans de la ville** où vous séjournerez
- **de la liste et histoire des monuments à visiter** sur le chemin ou dans la ville étape.

→ **Transports :**

**Accès en train**

Plusieurs trains par jour au départ de Paris Montparnasse avec changement à St Pierre des Corps ou Tours. La liaison St Pierre des Corps-Chinon se fait soit par train, soit par autocar SNCF (selon les heures). Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 3635 ou sur <https://www.oui.sncf/>

**Accès en voiture**

Autoroute A10 – sortie Tours Sud et prendre la route D751 jusqu'à Chinon.

**Stationnement de votre véhicule durant le séjour :**

Plusieurs parkings gratuits non gardés dans Chinon

→ **Hébergements :**

Hébergements en hôtels 2\* et 3\*.

→ **Repas :**

Les petits-déjeuners seront pris sur les lieux d'hébergements. Les déjeuners sont libres ainsi que les dîners (sauf le dîner du J3 inclus au programme et pris sur le lieu d'hébergement).

## EQUIPEMENT

→ **Bagages :**

- 1 sac à dos 30/35 litres qui devra contenir le nécessaire pour les randonnées journalières, eau, pique-nique, vêtement de pluie, l'appareil photos ...
  - 1 bagage souple pour les affaires de la semaine
- Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré en véhicule.

→ **Habillement** (à adapter en fonction de la saison):

- de bonnes chaussures de marche (semelles bien crantées, assez rigides, qui tiennent bien la cheville, chaussures dans lesquelles vous devez vous sentir à l'aise et que vous avez déjà utilisées),
- chaussettes de sport ou spéciales pour la marche,
- pull ou veste polaire,
- veste ou poncho imperméable pour la pluie,
- casquette ou chapeau
- lunettes de soleil,
- bonnet, gants légers
- maillot de bain et une petite serviette de bain,
- vêtements et chaussures de rechange confortables pour le soir.

→ **Mais aussi :**

- gourdes ou bouteilles isothermes d'un litre
- le nécessaire pour le pique-nique: couteau pliant, couverts, gobelet, serviette....,
- affaires de toilette,
- papier hygiénique, mouchoirs,
- quelques sacs plastiques pour les débris des pique-niques,
- lampe torche ou frontale,
- bâtons de marche (facultatif), jumelles...

→ **Se munir :**

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

**Mise à jour le 23/10/2020**

**Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.**

**Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.**