

DE LORIENT A QUIBERON

La Ria d'Etel, Houat & Hoëdic

RANDONNEE EN LIBERTE

8 JOURS : Prix à partir de 765 €
Randonnée niveau 2

Découvrez le Morbihan, de la Ria d'Etel, véritable mer intérieure parsemée de lagunes et de marais, à la côte sauvage de la presqu'île de Quiberon où se succèdent falaises déchiquetées, grottes, gouffres, et petites criques. Embarquez pour les charmantes petites îles de Houat et Hoëdic, deux perles de la Bretagne du Sud.

Vous aimerez



- + Port-Louis et sa citadelle, face au port de Lorient
- + Les paysages « entre terre et mer » de la ria d'Etel
- + La découverte des deux petites îles au large de Quiberon, Houat et Hoëdic
- + La côte sauvage de la presqu'île de Quiberon

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF

J1 Lorient - Port Louis

Arrivée à Lorient en fin d'après-midi. Court transfert en bus jusqu'à l'embarcadère puis batobus jusqu'à Port-Louis (non inclus). Anciennement appelée "Blavet", la cité devint Port-Louis en l'honneur du roi Louis XIII qui, en 1618, y fit construire une ville fortifiée.

Repas inclus: Aucun / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J2 Port-Louis - Etel

A Port-Louis, Baie de Locmalo, vous dirigez vos pas vers la petite mer de Gâvres. À l'origine, l'extrémité rocheuse était une île. Au fil du temps un cordon dunaire, appelé tombolo, la relia au continent. Ce cordon retient à marée haute la petite mer de Gâvres. Une lagune s'y étend sur 350 hectares ; zone traditionnelle de pêche à pied, paradis pour les amateurs de palourdes et de coques. Sur le chemin, un Dolmen, symbole d'une Armorique qui reste mystérieuse, jalonne votre randonnée jusqu'à la Ria d'Etel. Vous la traversez en bac vers la petite ville du même nom.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 22 km / **Dénivelé positif :** 170 m / **Dénivelé négatif :** 170 m / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J3 Boucle d'Etel

Mer intérieure du Morbihan, la ria d'Etel invite en son lit l'Océan. Vous observez alors une flore adaptée, au mariage délicat d'eaux douces et salées. Continuez le chemin, et voilà au loin la commune de Belz et son île "Saint-Cado". Ancien port sardinier, avec son incontournable maison aux volets bleus qui repose paisiblement sur son îlot rocheux. Retour vers Etel.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 17 km / **Dénivelé positif :** 170 m / **Dénivelé négatif :** 170 m / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J4 Etel - Plouharnel

Dolmens et menhirs se font aujourd'hui plus nombreux ; mais non moins énigmatiques. Face à leur silence, laissez les hypothèses nourrir votre imaginaire... L'alternance entre paysages maritimes et paysages intérieurs caractérise le sentier qui mène à Plouharnel. Observez ici encore de nombreuses traces du passé mégalithique, elles touchent étonnamment celles de sites chrétiens comme la chapelle Saint-Antoine.

Repas inclus: Petit-déjeuner, dîner / **Distance :** 16 km / **Dénivelé positif :** 150 m / **Dénivelé négatif :** 150 m / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J5 Plouharnel - Quiberon

À l'entrée de la presqu'île, vous traversez l'isthme de Penthievre large d'à peine 100 mètres ; sur la gauche, côté Est, la mer est souvent calme mais plein Ouest, face aux houles de l'Atlantique, voici la "côte sauvage". Juste appellation, car vous découvrez un paysage minéral de falaises battues par les vents et les lames de fond. Par leurs attaques, les éléments ont découpé la côte en une suite extraordinaire de falaises abruptes où se nichent des criques, qui, à marée basse, laissent apparaître grottes, cavernes et autres sculptures, toutes naturelles. Vous descendez toujours plus pour atteindre Quiberon.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 22 km / **Dénivelé positif :** 350 m / **Dénivelé négatif :** 350 m / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J6 Quiberon - Ile d'Houat

Traversée en bateau jusqu'à l'île d'Houat. Vous parcourez le tour de l'île, 13.5 km de circonférence. Distinguons deux milieux géographiques : l'Ouest d'abord, ultime vestige, perdu en mer, des crêtes de l'Armorique ; une côte déchirée. De minuscules criques creusent une roche qui dresse des remparts hauts de parfois 20 mètres ; apparaît Beg-Er-Vilaine et son vaste panorama sur la Baie de Quiberon, le littoral Nord et parfois jusqu'à Groix. L'Est ensuite où la côte descend en pente douce vers des eaux cristallines comme à la pointe d'En Tal, parfait exemple de plage convexe.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 14 km / **Dénivelé positif :** 330 m / **Dénivelé négatif :** 332 m / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes sur l'île

J7 Ile d'Houat - Ile d'Hoëdic - Quiberon

Exploration de la deuxième île : Hoëdic. Elle est plus petite que sa voisine et fait partie des îles du Ponant. C'est l'île du lys maritime qui pousse sur des dunes légèrement grises. C'est aussi celle de la Centaurée et des roses trémières. Contraste assuré avec Houat, elle s'étire presque invisible à la surface de l'Océan. Et, bien que "petite", on y trouve de très chaleureux cafés, sur le port, le temps d'une pause et d'échanges toujours intéressants avec des îliens non moins chaleureux. Vous regagnez Quiberon par bateau.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Distance :** 7 km / **Dénivelé positif :** 100 m / **Dénivelé négatif :** 96 m / **Nuit :** à l'hôtel ou en chambre d'hôtes

J8 Quiberon

Fin du circuit randonnée après le petit déjeuner.

Repas inclus: Petit-déjeuner

DATES** ET PRIX (par personne - en chambre double)	Base* 2 participants	Sup chambre individuelle
01/04 au 25/06/21	EU/FLQ04, 05, 06	765 € 305 €
26/06 au 26/08/21	EU/FLQ07, 08	795 € 345 €
27/08 au 30/09/21	EU/FLQ09	765 € 305 €

** Circuit de 8 jours avec départ possible tous les jours du 01/04 au 30/09/21 - *Personne voyageant seule supplément 70 € (à ajouter à la ch. individuelle)

Remarques : En basse saison (hors juillet août, et hors vacances scolaires), le bac d'Etel, nécessaire pour la randonnée du Jour 2, ne circule pas en semaine. Il faut donc calculer votre date de départ pour que le Jour 2 tombe un samedi ou un dimanche. Ou alors, nous devons organiser un transfert en taxi, ce qui entraînera un supplément.

Le programme a été établi selon les derniers éléments connus lors de sa rédaction ; des impondérables sont toujours possibles et des situations indépendantes de notre volonté peuvent en modifier le déroulement.

Le prix comprend :

- 7 nuit en chambres d'hôtes, hôtels 2* ou 3*, en formule nuit et petit déjeuner
- le dîner du J4
- les transferts de bagages entre chaque hébergement
- les traversées maritimes (Quiberon-Houat, Houat-Hoëdic et Hoëdic-Quiberon)
- le carnet de route (un par chambre),
- l'assurance assistance-rapatriement.

Le prix ne comprend pas

- le trajet de votre domicile à Lorient et de Quiberon à votre domicile
- les déjeuners
- les dîners, sauf le dîner du J4 (la demi-pension est proposée en option, sauf le dîner du J1, 145 €)
- les boissons,
- le billet de bus et bateau-bus à Lorient (env. 1,50 €),
- le bac pour traverser la Ria à Etel (env. 2,20€),
- le prix de la consigne pour laisser vos bagages au port de Houat le matin du J7,
- les suppléments chambre individuelle et personne voyageant seule,
- les visites et les entrées dans les sites, musées, parcs...
- l'assurance multirisques.

FORMALITES

Carte d'identité ou passeport valide.

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade.

SANTE

→ Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire. Vaccins conseillés : Diphtérie, poliomyélite, tétanos, typhoïde, hépatite A et B

→ Pharmacie :

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Gel antiseptique hydroalcoolique

Désinfectant, compresses stériles, bandes adhésives contre les ampoules, double peau type Compeed

Stick à lèvres,

Collyre,

Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

ESPRIT DU VOYAGE

→ Type de circuit :

Ce circuit est un circuit randonnée à pied linéaire de niveau 2. Les J2 et J5 sont plus longs, environ 22 km. Sentier côtier en bord de mer avec parfois un cheminement à travers les terres ; alternance de chemins et de petites routes secondaires. La marche s'effectue sur le sentier côtier essentiellement mais aussi sur des chemins de terre et petites routes tranquilles.

→ Encadrement :

Circuit randonnée en liberté, non accompagné.

→ Carnet de route (un par chambre) :

Un carnet de route vous sera fourni. Il comprend :

- une carte générale
- un programme (précisant les coordonnées des prestataires et le déroulement du séjour),
- le descriptif des itinéraires

→ Transports :

Accès en train

Aller : gare SNCF de Lorient

Retour : gare SNCF de Quiberon.

Pour plus de renseignements, contacter la SNCF au 36 35 ou sur <https://www.oui.sncf/>

Accès en voiture

De Paris (500 km): prendre l'A6a puis l'A10 en direction de « Bordeaux-Orléans », continuer ensuite sur l'A11 en direction de « Chartres-Rennes », puis suivre Rennes par l'A81. A l'approche de Rennes prendre la sortie 10 Porte de Lorient et continuer sur 135 km. Rejoindre la N165 et continuer sur 7km.

Pour connaître le détail de l'itinéraire, consulter www.iti.fr.

Stationnement de votre véhicule durant le séjour :

Votre véhicule pendant le séjour : Parc de stationnement payant l'Orientis proche de la gare SNCF de Lorient (Tél : 02 97 35 48 64 ou 07 76 11 99 03). Récupérer votre véhicule à la fin du séjour : Train TER régulier de la gare de Quiberon à Lorient (environ 12 €).

→ Hébergements :

Hébergements en hôtel 2* et 3* et chambres d'hôtes.

→ **Repas :**

Les petits-déjeuners seront pris sur les lieux d'hébergements. Les déjeuners et dîners sont libres (le dîner du J4 est inclus). En supplément, formule demi-pension, sauf le dîner du J1 (+145 €)

EQUIPEMENT

→ **Bagages :**

- 1 sac à dos 30/35 litres à armature souple et muni d'une ceinture ventrale, pouvant contenir les vivres de la journée, la gourde, un vêtement de pluie, l'appareil photos ...

- 1 sac de voyage souple pour les affaires de la semaine (attention, il ne doit pas dépasser 15 kg).

Le transfert des bagages entre chaque hébergement est assuré en véhicule.

→ **Habillement** (la liste doit être adaptée en fonction de la saison):

De bonnes chaussures de randonnée (semelles cramponnées, chaussures pas forcément montantes, mais dans lesquelles vous vous sentez bien et que vous avez déjà utilisées),

- une paire de chaussures légères pour le soir (cela pourra être une paire de chaussures de sport qui pourra remplacer celle de randonnée en cas de douleurs aux pieds),

- chaussettes de sport ou de randonnée,

- pantalon de toile (séchage rapide),

- short ou jupe,

- pull ou veste polaire,

- tee-shirts ou chemises légères,

- une veste imperméable (type Goretex),

- cape de pluie ou poncho (qui protégera aussi le sac à dos)

- un chapeau et des lunettes de soleil,

- un bonnet,

- une paire de gants légers et un sur-pantalon imperméable (à l'automne),

- un maillot de bain et une petite serviette de bain,

- tenue de rechange confortable pour le soir.

→ **Mais aussi :**

- 1 ou 2 gourdes de 1 litre,

- pour le pique-nique: couteau de poche, couverts, gobelet, boîte hermétique en plastique type Tupperware (à la place d'une assiette, très pratique notamment pour y ranger ses couverts), 1 serviette de table,

- affaires de toilette,

- papier hygiénique, mouchoirs,

- 1 paire de lunettes de vue de rechange (ou des lentilles),

- 2 ou 3 sacs plastiques pour les restes des pique-niques,

- lampe torche ou lampe frontale,

Autres équipements facultatifs : bâtons de marche (conseillé), 1 paire de jumelles, appareil photos ...

→ **Se munir :**

Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription.

Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (cartes de crédit,...)

Mise à jour le 15/03/2021

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.