



BULGARIE

Panorama bulgare

15 JOURS : Prix à partir de 1 870 €

Un voyage dans le cœur culturel et traditionnel des Balkans à la découverte des plus beaux villages et villes musées du pays. C'est à travers les plaines fertiles et les montagnes des Rhodopes que vous visiterez les plus beaux monastères : Rila, Rojen, Batchkovo, Troyan et découvrirez les impressionnants tombeaux Thraces. Dans les campagnes, l'hébergement est prévu dans de petits hôtels familiaux, pour apprécier l'hospitalité et découvrir la gastronomie locale.



Vous aimerez

- + Un itinéraire complet et inédit pour découvrir les richesses et l'authenticité de la Bulgarie
- + La visite des principaux monuments religieux du pays, notamment les monastères de Rila, Rojen, Batchkovo et Troyan
- + Un patrimoine architectural étonnant
- + Des paysages contrastés avec haute-montagne, gorges, collines et pyramides de sable
- + La gastronomie locale, avec poivrons frais, fromage siréné, yaourt, crudités et viandes grillées

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

J1 PARIS → SOFIA

Vol régulier avec ou sans escale pour Sofia. En fonction de l'horaire d'arrivée, fin de journée libre pour commencer à découvrir le centre de la capitale bulgare.

Nuit : à l'hôtel

J2 SOFIA - VITOSHA - MONASTERE DE LOPUSHNA - TCHIPROVTSI (ou BELOGRADTCHIK)

Le matin, randonnée d'environ 3 h dans le parc de Vitosha, qui surplombe Sofia. Découverte de l'église Boyana, petit joyau de peinture médiévale, inscrit au patrimoine mondial par l'Unesco pour ses fresques des 11^e et 12^e siècles. Continuation à travers les Balkans pour Belogradtchik, connue pour ses surprenantes roches sculptées. Arrêt au Monastère de Lopushna (remarquable iconostase). Vous découvrirez pour la première fois la table d'hôte bulgare. Tout au long de votre voyage, vous pourrez découvrir la généreuse cuisine nationale, dont les bases sont le yaourt bulgare, le fromage siréné, les salades de crudités et la viande grillée.

Repas inclus: petit-déjeuner, dîner / **Nuit :** hôtel familial

J3 TCHIPROVTSI - BELOGRADTCHIK - TCHIPROVTSI

Vous passez la journée dans la fabuleuse réserve naturelle des Rochers de Belogradtchik qui fait partie des plus beaux sites des Balkans. Balade à pied vers une ancienne forteresse turque dite Kaletto (jadis romaine) qui se visite encore et permet d'approcher le site d'une manière différente. L'après-midi, visite de la grotte Venetsa, avec quelques formations rares et une infrastructure bien adaptée.

Repas inclus: petit-déjeuner, dîner / **Nuit :** hôtel familial

J4 TCHIPROVTSI - VRACA

Balade d'environ 2h jusqu'à la petite cascade de Tchiprovtsi et visite du monastère. Découverte du plus ancien centre de tissage de tapis du pays, la tradition a été reconnue comme patrimoine vivant (intangible) de l'Unesco. Nuit à Vraca.

Repas inclus: petit-déjeuner, dîner / **Nuit :** à l'hôtel

J5 VRACA - MONASTERE TCHEREPIH - VRACA

A Vraca, visite de l'ancien quartier et du très beau musée historique. Découverte du site d'escalade situé dans le parc naturel Vratschansky Balkan. Balade à pied dans les impressionnantes gorges de la rivière Leva ou balade vers les crêtes du massif Kobilini

steni (avec départ depuis le refuge Parchevica, 2h30-3h de randonnée). Visite du remarquable monastère de Tcherepish. Retour à Vraca et temps libre.

Repas inclus: petit-déjeuner, déjeuner pique-nique / **Nuit** : à l'hôtel

J6 VRACA – GORGES DE ISKAR - PROHODNA - MONASTERE DE TROYAN - ORECHAKA – VELIKO TARNOVO

Par un sentier, non loin du village, descente vers les Gorges de Iskar et le phénomène naturel de Ritlite près de Liutibrod. Départ pour Veliko Tarnovo, capitale du deuxième royaume bulgare. On avance entre la vallée du Danube et les contreforts nord du massif du Balkan central. Arrêt et balade à la spectaculaire cavité Prohodna, avec sa hauteur intérieure de 58 m. Continuation vers le monastère de Troyan, le troisième de Bulgarie de par son importance (17e). A côté se trouve une des plus remarquables expositions de l'art traditionnel bulgare (artistes vivants) - le meilleur choix pour acheter un objet / souvenir de valeur à un prix coutant. Arrivée à Veliko Tarnovo.

Repas inclus: petit-déjeuner, déjeuner pique-nique / **Nuit** : à l'hôtel

J7 VELIKO TARNOVO - MONASTERE DE LA TRANSFIGURATION - VELIKO TARNOVO

A travers des rues rappelant le début du 20^e siècle, balade d'environ 2h30 vers le monastère de la Transfiguration doté d'une fresque de la Roue de la vie sur sa façade. Arrêt au village d'Arbanassi - son église de la Nativité est une vraie merveille (17e). Retour à Veliko Tarnovo et balade dans la cité médiévale.

Repas inclus: petit-déjeuner, déjeuner pique-nique / **Nuit** : à l'hôtel

J8 VELIKO TARNOVO - TRYAVNA - BOZHENTSI - SHIPKA - KAZANLAK

Route vers la charmante ville de Tryavna, riche d'un exceptionnel patrimoine culturel et architectural. Les nombreux ateliers artisanaux reconstitués y perpétuent des traditions séculaires. Continuation pour la petite ville de Kazanlak, dans la vallée des Roses. Après le col de Shipka, descente à pied vers la vallée et l'église russe de Shipka (environ 2h30). Continuation vers Kazanlak.

Repas inclus: petit-déjeuner, dîner / **Nuit** : à l'hôtel

J9 KAZANLAK (vallée des Roses) - PLOVDIV

Visite optionnelle d'une distillerie traditionnelle d'essence de rose et de 1-2 tombeaux représentatifs pour la civilisation des Thraces (dont l'un est UNESCO) (programme spécial pendant la fête des roses avec supplément, juin). Continuation pour Plovdiv, deuxième ville du pays. Visite à pied dans la vieille ville, notamment pour découvrir le théâtre romain et les splendides maisons colorées de l'époque ottomane.

Repas inclus: petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J10 PLOVDIV - BATCHKOVO - VELINGRAD - BANSKO

Excursion à Batchkovo le matin. Pour le départ « fête de la Vierge » (août), vous pourrez assister à un service spécial. Petite balade possible en partant du monastère sur les sentiers de pèlerins. Transfert à Velingrad puis départ pour un voyage insolite en train (selon les contraintes locales) à travers les montagnes pour rejoindre Banya, dans la vallée de Razlog, au pied des massifs du Pirin et du Rila. Court transfert pour la ville station de Bansko.

Repas inclus: petit-déjeuner, dîner / **Nuit** : en petite pension familiale traditionnelle

J11 BANSKO - PARC NATIONAL DU PIRIN - DOBARKO - GORNO DRAGLISHTA - BANSKO

Excursion dans le parc national du Pirin avec balade à pied vers les lacs d'altitude et pique nique en montagne (selon la météo, l'excursion dans le Pirin pourra être remplacée par une balade dans le vieux Bansko). Puis départ vers le massif du Rilan à seulement quelques kilomètres, pour visiter la magnifique église de Dobarko (1635) qui conserve de magnifiques fresques. Déjeuner à Gorno Draglishta chez Dechka, pour une introduction à la cuisine bulgare et au chant populaire. Baignade possible dans les piscines thermales des villages de Dobrinichte ou de Banya.

Repas inclus: petit-déjeuner, déjeuner, dîner / **Nuit** : en petite pension familiale traditionnelle

J12 BANSKO - PARC NATIONAL DU PIRIN - RHODOPE - KOVACHEVICA

Court transfert pour entrer dans le parc national du Pirin pour une deuxième randonnée à travers des lacs de montagne, entourés par des sommets escarpés, notamment le plus haut du massif : le Mont Vihren (2 914 m). En route, découverte du plus vieil arbre de Bulgarie - un pin blanc d'une espèce endémique dont on estime l'âge à 1300 ans. Route vers le village de Kovachevica, perché sur les hauteurs, un des meilleurs exemples de l'architecture de montagne bien préservée et valorisée en Bulgarie. La majeure partie de ses maisons date de la seconde moitié du 19^e siècle et possède une architecture authentique.

Repas inclus: petit-déjeuner, dîner / **Randonnée** : environ 5h / **Nuit** : en petite pension familiale traditionnelle

J13 KOVACHEVICA - ROJEN - MELNIK

Le matin, balade à pied dans les ruelles du village et découverte des villages voisins. Ensuite continuation vers le Pirin sud et le village de Melnik, situé à proximité de la frontière grecque, via le col Popovi Livadi. Visite du monastère de Rojen entouré d'étranges cheminées de grès. Possibilité de se rendre à Melnik à pied en 1h30 environ à travers de très beaux paysages dans le site des pyramides. A Melnik, ancien centre viticole, découverte de la superbe petite ville qui réunit les souvenirs d'un passé prospère avec une architecture déjà méditerranéenne.

Repas inclus: petit-déjeuner / **Nuit** : en petit hôtel de style traditionnel

J14 MELNIK - RILA - SOFIA

Direction la plus haute terre des Balkans, le massif de Rila, et son fabuleux monastère. Découverte du site, classé au patrimoine mondial par l'Unesco et situé à 1 150 m d'altitude. Il s'agit d'un des monuments les plus remarquables des Balkans. Balade à pied

d'1h-1h30 pour rejoindre la tombe et la grotte de Saint Jean du Rila, peut-être le pèlerinage le plus connu en Bulgarie. Retour à Sofia par la route et découverte de la capitale bulgare : la cathédrale Alexandre Nevski, l'église Sainte Sofia, la place du Parlement, la Rotonde Saint Georges. (Selon l'horaire du vol le J15, nuit possible au monastère de Rila - dans ce cas, visite de Sofia le J1 ou le J15).

Repas inclus: petit-déjeuner / **Nuit :** à l'hôtel

J15 SOFIA → PARIS

Transfert à l'aéroport. Vol régulier avec ou sans escale pour Paris.

DATES ET PRIX		Base 10 à 12 participants	
28/05	au 11/06/22	EU/BG06	1 920 €
05/08	au 19/08/22	EU/BG08*	2 010 € RÉSERVER TOT^α
* fête de la Vierge à Batchkovo			
11/08	au 25/08/22	EU/BG08b	2 010 €
27/08	au 10/09/22	EU/BG09	1 940 €
10/09	au 24/09/22	EU/BG09b	1 940 €
01/10	au 15/10/22	EU/BG10a	1 940 €
15/10	au 29/10/22	EU/BG10	1 870 €

Sur certaines dates : **α -50€ si inscription à + de 4 mois du départ**

Supplément base 5 à 9 participants (facturé à l'inscription) : 150 €

Vols réguliers : Bulgaria Air, LOT Polish Airlines, Lufthansa, Air France...

Remarques :

* départ « fête de la Vierge à Batchkovo ». L'ordre des étapes pourra être modifié.

Le prix comprend

- Le vol international au départ de Paris
- l'hébergement en hôtels, petites pensions familiales (chambres d'hôtes)
- les petits-déjeuners
- Les déjeuners du J5 au J7 et J11
- les diners du J2 au J4, J8 et du J10 au J12
- les transports intérieurs et les transferts (en véhicule privé) entre les lieux d'hébergements
- les excursions mentionnées au programme (transports pour se rendre sur place uniquement)
- un guide culturel local parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : 55 € (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

Le prix ne comprend pas

- Les déjeuners et dîners non mentionnés (prévoir 4 à 7 € par repas hors boisson dans les restaurants locaux)
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (prévoir environ 90 €)
- les pourboires
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxe d'aéroport à régler sur place au départ de Bulgarie pour les ressortissants français.

FORMALITES

Compte-tenu de la situation sanitaire actuelle due à la pandémie de COVID-19, des mesures exceptionnelles peuvent être prises par les Etats, dans un délai très court, modifiant les conditions de circulation et les mesures sanitaires aux frontières

Des informations régulièrement actualisées sur l'évolution de la pandémie sont disponibles sur le site www.diplomatie.gouv.fr rubrique « Conseils aux Voyageurs ».

AMBASSADE DE BULGARIE

1 Avenue Rapp

75007 PARIS

Tél. : 01 45 51 85 90

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 13h.

Renseignements également par téléphone du lundi au jeudi de 14h30 à 16h.

Courriel : www.ambbulgarie.fr

Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.

SANTE

→ **Traitements et vaccins :**

Aucun vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés : encéphalite à tiques, hépatite A et B, diphtérie, tétanos, typhoïde, antirabique.
Pas de traitement antipaludéen à prévoir.

→ **Pharmacie :**

Médicament contre les troubles intestinaux,
Médicament contre les rhumes et angines,
Désinfectant, compresses stériles,
Stick à lèvres,
Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88 - <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit confort encadré dans un pays où le tourisme se développe depuis quelques années. Totalité du circuit effectuée avec l'assistance d'une agence locale. L'itinéraire est défini avant le départ et n'est modifiable sur place qu'en cas de force majeure. Ce circuit est encadré et la totalité des visites se fera en groupe.

→ **Encadrement :**

Accompagnateur (trice) parlant français pendant tout le circuit. Il (elle) veille au bon déroulement du circuit et à une bonne cohésion au sein du groupe. Votre accompagnateur(trice) est souvent, en Bulgarie, un guide culturel, et pourra vous donner des informations générales sur son pays et sur les sites visités. Les chauffeurs ne parlent en général que quelques mots d'anglais ou de français.

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Pour les excursions prévues au programme, seul le transport est inclus. Les entrées dans les sites sont à régler directement sur place, sauf exceptions mentionnées dans « le prix comprend ». Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme visites « libres » ou « possibles » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

→ **Transports :**

Utilisation d'un véhicule privé avec chauffeur pendant tout le circuit. Réseau routier en bon état. Pas d'utilisation de transports locaux et pas de vols intérieurs.

→ **Hébergements :**

Hébergements simples et propres en hôtels ou pensions familiales (chambres d'hôtes) en chambres doubles avec ou sans salle de bains privée. Le type d'hébergement par étape est donné à titre indicatif et pourra varier selon les disponibilités.

→ **Repas :**

Les petits déjeuners seront pris sur les lieux d'hébergement. Les déjeuners seront libres mais pris en commun dans de petits restaurants locaux dans les villes et les villages, exceptionnellement, au cours de certaines excursions, sous forme de pique-nique dans la nature. Les dîners inclus seront pris en commun, le plus souvent sur le lieu d'hébergement ou parfois dans des restaurants locaux. La nourriture est bonne et variée, préparée à base de produits frais et de saison. Les repas commencent souvent par un « tarator », sorte de soupe froide avec du yaourt. Nombreuses salades de crudités (chopska), yaourts et viandes grillées. On trouve aussi du poisson de rivière et des gâteaux typiques des pays d'Europe centrale et des pâtisseries orientales. Le vin est excellent.

→ **Précautions :**

Tenue vestimentaire adaptée lors de la visite des monastères et des églises. Plusieurs petites randonnées (non obligatoires) seront proposées au cours du voyage (environ 2-3 h de marche à chaque randonnée). Altitude maximum : 2 000 m.

→ **Savoir-vivre :**

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent.

Prévoir des pourboires pour les guides et les chauffeurs. Ils sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont répandus et appréciés par les équipes locales.

EQUIPEMENT

→ **Bagages :**

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). Prévoir des protège sacs contre la pluie. Attention, voyagez léger, car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

→ **Habillement :**

Vêtements légers, de préférence en coton pour les départs en été,
Pull ou polaire et autres vêtements chauds pour les matinées et les soirées (en toute saison) pour les étapes en montagne,
Coupe-vent,
Chapeau ou casquette,
Maillot de bain,
Chaussures confortables pour la marche avec semelles dures,
Possibilité de laver ou faire laver son linge sur place. Inutile donc de prendre trop de vêtements.

→ **Mais aussi :**

Lunettes de soleil,
Serviette et affaires de toilette,
Lampe de poche et piles de rechange,
Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),
Réveil de voyage,
Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute).

→ **Se munir :**

La photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)
De photos d'identité récentes en cas de besoin
Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et d'assurance multirisques ADEO (si vous y avez souscrit), remis lors de votre inscription
Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (banques pour les cartes de crédit).

A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.

SITES DU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

- Église de Boyana (1979),
- Tombe thrace de Kazanlak (1979)
- Monastère de Rila (1983),
- Parc national de Pirin (1983),

OFFICE DE TOURISME

Pas de représentation en France. Se renseigner auprès de l'ambassade (se reporter à la rubrique « Formalités »)

Centre Culturel de Bulgarie

28, rue la Boétie

75008 PARIS

Tél : 01 43 59 20 52

Ouvert du lundi au vendredi de 10h30 à 17h

Courriel : contact@cbulgarie.com

Mise à jour le 10/12/2021

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année