

RUSSIE

Les Nenets de la Péninsule de Yamal

12 JOURS - Prix à partir de 4 870 €

Ce circuit vous conduira jusqu'à la Péninsule de Yamal en Sibérie, à la rencontre des Nenets, peuple nomade d'éleveurs de rennes, qui a su préserver sa culture et ses traditions. Chaque année leur migration se déploie sur des milliers de kilomètres. Invité par des familles Nenets à partager leur vie, leurs activités et leurs croyances, dans des conditions minimalistes, vous vivrez une expérience inoubliable.



Vous aimerez

- + La péninsule de Yamal et ses paysages quasi surnaturels
- + La vie avec les Nenets nomades du Sud de Yamal
- + Le partage de leur quotidien et de leurs croyances ancestrales
- + Le port des vêtements en fourrure de rennes pour affronter les températures glaciales
- + La migration des éleveurs et de leurs troupeaux de centaines ou milliers de rennes
- + Les déplacements en traîneaux, scooters des neiges et véhicules tout terrain

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

J1 PARIS → MOSCOU

Vol régulier avec ou sans escale pour Moscou. Nuit en vol ou à l'hôtel.

J2 MOSCOU → SALEKHARD – YAR SALE

Vol très matinal pour Salekhard. A l'arrivée, transfert en véhicule tout terrain (environ 7h) au village de Yar Sale, dans la péninsule de Yamal. Ce véhicule permet de circuler sur la surface gelée de l'Ob, fleuve qui traverse la Sibérie. C'est le seul moyen d'atteindre ce village, dans lequel se sont sédentarisés des familles Nenets, qui accueillent leurs proches entre deux périodes de migration.

Repas inclus: Aucun / **Nuit :** chez l'habitant ou à l'hôtel

J3 YAR SALE – CAMPEMENT NOMADE

Equipés des mêmes vêtements en fourrure de rennes que les Nenets, vous partirez en traîneaux tirés par des scooters des neiges, à travers la taïga pour rejoindre un campement nomade. L'équipement qui vous sera remis vous permettra de lutter contre le vent et de résister à des températures extrêmes pouvant atteindre les -50° en novembre/décembre (températures moyennes : -35°/-25°) et -20° en avril (températures pouvant grimper à -5°). Les Nenets, éleveurs de rennes sont parmi les peuples les plus traditionnels de la planète et leur route de migration est parmi la plus longue au monde. Première rencontre avec les familles Nenets avec qui vous partagerez le quotidien. Vous serez accueillis dans leurs tchoums, tentes coniques, recouvertes de peaux de rennes.

Repas inclus: Dîner / **Nuit :** sous le tchoum

J4 à 8 CAMPEMENT NOMADE

Durant ces 5 jours, vous serez transportés dans un tout autre monde. Vous vivrez, mangerez, dormirez au rythme des Nenets et de leurs troupeaux. Cette expérience nécessitera une grande capacité d'adaptation pour ne pas perturber leur vie mais elle vous apportera des émotions intenses et des souvenirs inoubliables. La vie des Nenets est rythmée par leurs rites ancestraux, leurs croyances et leurs activités d'éleveurs. Vous assisterez et participerez aux tâches quotidiennes : regrouper les rennes, les attraper au lasso, les équiper pour tirer les traîneaux en période de migration, démonter et remonter les tchoums, couper du bois, ramasser des blocs de glace pour récupérer de l'eau, coudre les vêtements et les couvertures, cuisiner, s'occuper des enfants... Vous les suivrez dans leurs migrations. Leur caravane est composée de milliers de rennes, suivie par des douzaines de traîneaux, transportant

familles et équipements à travers la toundra, à la recherche d'un site. Le rapport que les Nenets entretiennent avec les rennes est exceptionnel. Il est incroyable de les voir reconnaître aussi facilement leurs rennes parmi un troupeau de plusieurs milliers de bêtes. Vous découvrirez le renne sacré, le renne orphelin ou encore le renne ancêtre.

Repas inclus: tous les repas (nourriture standard des Nenets - pas d'horaires fixes) / **Nuit :** sous le tchoum

J9 CAMPEMENT NOMADE – YAR SALE

Retour à Yar Sale en traîneaux tirés par des scooters des neiges.

Repas inclus: Petit déjeuner / **Nuit :** chez l'habitant ou à l'hôtel

J10 YAR SALE - SALEKHARD

Départ pour Salekhard en véhicule tout terrain (environ 7h).

Repas inclus: Aucun / **Nuit :** à l'hôtel

J11 SALEKHARD

Journée libre. Visite possible du musée, de l'église en bois, au sein de la forteresse d'Obdursk, premier édifice construit dans la région par les russes au 16^e siècle, de la place du marché où les nomades viennent vendre viande, poissons et fourrures.

Repas inclus: Aucun / **Nuit :** à l'hôtel

J12 SALEKHARD → MOSCOU → PARIS

Vol pour Moscou puis vol régulier avec ou sans escale pour Paris.

DATES ET PRIX		Base 6 à 10 participants	
10/04	au 21/04/18	AS/RSN04	4 890 €
27/11	au 08/12/18	AS/RSN11	4 870 €
09/04	au 20/04/19	AS/RSN04	4 890 €

Supplément base 4 et 5 participants (facturé à l'inscription) : 150 €

Départ 2019 - Dates et tarif susceptibles d'être modifiés

Réservation conseillée au moins 4 à 5 mois avant le départ

Vols réguliers : Swiss International Air Lines...

Remarques :

Ce circuit aventure nécessite une excellente condition physique. Les températures extérieures peuvent descendre jusqu'à -50° et le vent peut souffler très fort.

Plusieurs trajets en scooters des neiges ou en traîneaux.

La période, la route de migration et la fréquence des migrations sont soumises aux conditions météorologiques.

Le prix comprend

- Le vol international au départ de Paris
- 2 vols intérieurs
- l'hébergement en hôtel, chez l'habitant et 6 nuits sous le tchoum
- les repas du J3 au soir au J9 au matin (nourriture standard des Nenets - pas d'horaires fixes)
- les transports intérieurs et les transferts (en avion, en véhicule privé, en transports locaux, en véhicules tout terrain, en scooter des neiges et en traîneaux) entre les lieux d'hébergement
- un accompagnateur local parlant français
- le prêt des vêtements en fourrure de renne
- le permis spécial Yamal
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **240 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

Le prix ne comprend pas

- Les repas non mentionnés au programme - prévoir environ **10 à 15 €** par repas hors boisson
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites mentionnées comme « libres » ou « possibles » ou non mentionnées au programme
- les frais de visa
- les pourboires pour les guides et les chauffeurs
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxe d'aéroport à régler sur place au départ de Russie ni pour les vols intérieurs pour les ressortissants français.

FORMALITES

LES DEMARCHES DE DEMANDE DE VISA NE SONT A ENTREPRENDRE QU'A LA RECEPTION DE VOTRE CONVOCACTION AEROPORT

Passeport (avec 2 pages libres) valable au moins six mois après la date de retour.

Visa obligatoire valable 1 mois - simple entrée.

VHS Centre de visa russe à Paris

19 rue de Ponthieu

75 008 PARIS

"Élysées 26", 1er étage

Tél : 01 85 09 09 93

<http://www.vhs-france.com/>

Email : info@vhs-france.com

Du lundi au vendredi, de 9:00 à 12:45 et de 14:00 à 17:00. Fermé le samedi et le dimanche.

Il n'est plus nécessaire de prendre rendez-vous pour faire une demande de visa pour la Russie au VHS Paris. **Le dépôt des dossiers** sera effectué entre 9h00 et 12h45 et du 14h00 au 16h00.

Dépôt de demande de visa par correspondance : ce service comprend la pré-vérification des documents, dont les copies scannées devront nous être envoyées par courriel. Le service de traitement à distance ne comprend aucunement les frais postaux de retour des passeports. Il vous faut fournir une enveloppe de retour Collissimo, lettre suivie ou Chronopost

Attention : ce service représente le coût supplémentaire de **35 euros (TTC)** par dossier qui s'ajoute aux frais de services VHS et frais consulaires.

Pièces à fournir :

- Votre passeport avec 2 pages libres juxtaposées
- la photocopie **COULEUR** des pages du passeport comportant la photo, la signature et l'adresse
- 1 formulaire et 1 photocopie de demande de visa à remplir en ligne sur le site <https://visa.kdmid.ru/PetitionChoice.aspx>, imprimé et signé par le demandeur en personne obligatoirement au stylo à bille noir
- 1 photo couleur récente de moins de 6 mois de 3,5x4,5 cm sur fond clair, montrant une image nette du visage de face et sans lunettes
- une attestation d'assurance assistance rapatriement originale (délivrée par ADEO*), indiquant le nom et le prénom de l'assuré, le numéro du contrat, la date du voyage, et la destination Russie.
- L'invitation ou voucher touristique (délivré par ADEO*)
- La confirmation d'accueil délivrée par l'organisme hôte en Russie

*Les documents fournis par ADEO vous seront envoyés par courrier postal environ 6 semaines avant le départ.

Notez que lorsque vous complétez le formulaire en ligne, il vous faut vous assurer d'avoir indiqué le centre de visas où vous vous apprêtez à déposer les documents. Cela doit figurer en haut à droite du formulaire une fois le formulaire de demande de visa imprimé.

Prix : 35 € (susceptible de modification) + 26 € de frais de prestation de service.

Délai d'obtention du visa : Entre 4 et 10 jours ouvrés

Possibilité d'obtention de 48h à 72h : supplément de 35 €

Certaines sociétés spécialisées peuvent se charger de l'obtention du ou des visas nécessaires moyennant une commission

Alpha Service Visa : 01 75 43 84 54 ou www.alsvisa.com

Visas express : 0825 08 10 20 ou www.visas-express.fr

Action-visas : 01 45 88 56 70 ou www.action-visas.com

Lyon Visa services : 04 72 73 31 82 ou www.lyonvisa.com

Via les sites ci-dessus, possibilité de télécharger le ou les formulaires de demande de visa(s).

LE PERMIS SPECIAL D'ENTREE DANS LA ZONE DE YAMAL

La Peninsule de Yamal est une zone fermée et il est indispensable d'avoir un permis spécial pour y entrer.

Nous nous chargeons de son obtention. Pour cela **vous devez nous fournir au plus tard 2 ½ mois avant votre départ**, outre les informations que vous nous communiquez à l'inscription et qui sont : date et lieu de naissance, n° de passeport, date et lieu d'émission, adresse et téléphone de votre domicile, les informations suivantes :

- **Nom et adresse de la société dans laquelle vous travaillez ainsi que votre fonction et votre numéro de téléphone professionnel**

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade. Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.

SANTE

→ Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde, encéphalites à tiques, encéphalites japonaise, méningites à méningocoque.

Pas de traitement antipaludéen à prévoir.

→ Pharmacie :

Médicament contre les troubles intestinaux,

Médicament contre les rhumes et angines,

Désinfectant, compresses stériles, pansements, élastoplast,

Collyre,

Stick à lèvres,

Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.

→ Pour se renseigner :

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88 - <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

ESPRIT DU VOYAGE et PRECAUTIONS

→ Type de circuit :

Le voyage est un circuit aventure qui nécessite une excellente condition physique et une très grande ouverture d'esprit.

Pendant le séjour chez les Nenets, les nomades vivent leur vie de tous les jours. Votre présence ne les perturbera pas mais vous devrez respecter leur rythme, leurs rites et leurs croyances. Vous pourrez assister et participer à leurs activités quand ils vous y inviteront. Vous les verrez regrouper les rennes, les attraper au lasso, les équiper pour tirer les traîneaux en période de migration, démonter et remonter les tchoums, couper du bois, ramasser des blocs de glace pour récupérer de l'eau, coudre les vêtements et les couvertures, cuisiner, s'occuper des enfants. Vous les aiderez à effectuer certaines de ces tâches. Les Nenets de Yamal seront heureux de répondre à vos questions, de vous parler de leur vie, de leurs croyances et de vous raconter des histoires.

Un camp nomade peut comprendre entre un et cinq tchoums, entre 2 et une trentaine de personnes et les troupeaux de rennes atteindre 100 à plusieurs milliers de têtes.

Durant le séjour au campement nomade vous n'aurez pas de réseau téléphonique. Votre accompagnateur disposera d'un téléphone satellite en cas d'urgence.

La totalité du circuit se réalise avec l'assistance d'agences locales. L'itinéraire est défini avant le départ et n'est modifiable sur place qu'en cas de force majeure.

→ Encadrement :

Assistance francophone à Moscou (selon les horaires des vols) et accompagnateur parlant français de Salekhard à Salekhard. Spécialiste de la destination, votre accompagnateur n'est pas un guide culturel mais il connaît très bien les familles Nenets et il sera le lien indispensable entre vous et les familles.

→ Transports :

Utilisation des transports locaux : véhicule tout terrain, scooter des neiges et traîneaux. Vous devez être prêts à circuler de nombreuses heures (7 à 12h) en scooter des neiges et en traîneaux, dans des températures glaciales et sous un vent parfois violent. Mais vos vêtements en fourrure de rennes vous protégeront du grand froid. Il existe un proverbe dans le grand nord de la Russie qui dit : « il n'y a pas de mauvais temps, il n'y a que de mauvais vêtements ». La Toundra qui peut vous paraître hostile ne l'est

absolument pas pour les Nenets qui y ont grandi et qui y vivent heureux en famille. Pris en charge par les nomades vous serez en très bonnes mains pour effectuer ces déplacements. Les migrations sont cependant soumises aux conditions locales que seuls les Nenets apprécieront.

→ Hébergements :

Hébergements de catégorie modeste en hôtel ou chez l'habitant (à Salekhard et Yar Sale), en chambres doubles, triples ou quadruples, avec ou sans salle de bains privée. Chambres parfois en étages sans ascenseur. Au campement nomade, hébergement multiples sous les tchoums (tentes coniques recouvertes de peaux de rennes, chauffées au poêle) avec les familles Nenets. Vous pourrez ainsi apprendre à les connaître car ils s'y rassemblent le soir, s'assoient et discutent après le dîner.

En période de migration, ils changent de camp généralement 3 à 4 fois par semaine (ces migrations sont totalement soumises aux conditions climatiques et aux impératifs locaux). Ils commencent par démonter les tchoums et les mettre sur les traîneaux. Les éleveurs attrapent les rennes au lasso et les harnachent pour tirer les traîneaux. Le convoi peut s'étendre sur 2 kms. Ils progressent jusqu'à ce qu'ils trouvent le terrain idéal pour établir leur nouveau campement.

→ Repas :

Les repas à Moscou, Salekhard et Yar Sale ne sont pas compris. Chez les nomades, les repas seront pris avec les familles. Ils mangent principalement de la viande de renne et du poisson crus mais ils mangent aussi beaucoup de pain, des oignons, des biscuits et ils ont des conserves de lait concentré qu'ils achètent occasionnellement dans les villages. Ils seront heureux de cuisiner de la viande de rennes pour leurs invités donc vous ne serez pas obligés de manger la viande crue comme eux. Les repas sont simples et les horaires ne sont pas définis. Ils apprécieront que vous leur fassiez goûter certaines spécialités de votre région.

→ Savoir-vivre :

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui vous accueillent.

Prévoir aussi des pourboires pour les guides et les chauffeurs. Ils sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont appréciés.

CLIMAT ET EQUIPEMENT

→ Climat :

Les conditions climatiques de ce circuit sont rudes. En novembre/décembre la température peut descendre jusqu'à -50° mais elle est plus fréquemment entre -25° et -35° et le jour dure environ 6h. Vous aurez sans doute la chance d'y voir de magnifiques aurores boréales. En avril la température se situe entre -20° et +5° mais elle est plus fréquemment entre -5° et 0° à la mi-avril et le jour dure environ 16h.

→ Bagages :

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). Attention, voyagez léger, car vous êtes seul responsable du port de vos bagages.

→ Habillement :

Vous disposerez d'un ensemble complet de vêtements Nenets en fourrure de rennes qui vous tiendra chaud même dans le froid le plus extrême. Cet équipement vous sera remis à Yar Sale.

Vous devrez cependant prévoir votre propre équipement pour vous protéger du froid :

Doudoune à capuche, doublée en polaire ou en duvet – long ou $\frac{3}{4}$ - à fermeture éclair,

Sous-pull isolant et respirant,

Pantalons en laine ou pantalon de ski,

Pulls chauds ou polaires,

Collant ou caleçon thermique long pour mettre sous les pantalons (laine mérinos recommandée pour son action thermique),

Bonnet, bandeau, écharpes,

Cagoule (avec idéalement une partie couvrant le nez et la bouche de sorte que l'air humide expiré ne gèle pas sur le visage pendant les sorties en traîneau)

Gants ou moufles grand froid

Paire de sous-gants (pour permettre de manier un appareil photo ou caméra)

Chaussettes épaisses en laine

Bottes imperméables, isolantes et doublées, semelles anti-dérapantes.

→ Mais aussi :

Sac de couchage grand froid pour des températures allant jusqu'à -40°,

Drap sac,
Lunettes de soleil classe 4,
Masque de ski
Chaussettes pieds et mains,
Serviette et affaires de toilette,
Papier hygiénique,
Paire de tongs (pour la douche dans les hôtels).
Lampe de poche, piles de rechange et chargeur (les piles se déchargent beaucoup plus rapidement dans le froid, accès très limité à l'électricité),
Gel antiseptique hydroalcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),
Masque pour les yeux,
Bouchons d'oreilles,
Thermos,
Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute), couverts, gobelet,
Dictionnaire russe-français (pour communiquer dans les familles),
Jeux de cartes et autres jeux de société,
Produits français (spécialités régionales...) pour des petits cadeaux

→ **Se munir :**

La photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)
De photos d'identité récentes en cas de besoin
Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et/ou multirisque d'ADEO, remis lors de votre inscription
Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (banques pour les cartes de crédit).

A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.

OFFICE DE TOURISME

Se renseigner auprès des Ambassades (Se reporter à la rubrique « Formalités »).

COMPENSATION CARBONE

Pour en savoir plus, n'hésitez pas à nous contacter :

Par téléphone : 01 43 72 80 20
Par Email : infos@adeo-voyages.com

Vous trouverez également des infos supplémentaires sur notre site Internet
www.adeo-voyages.com

Rejoignez-nous aussi sur notre page fan
www.facebook.com/adeovoyages

Evadez-vous sur notre blog
blog.adeo-voyages.com



Vous pouvez opter pour une compensation volontaire des émissions de gaz à effet de serre. Nous vous proposons d'agir pour limiter votre impact sur le climat : vous vous engagez en priorité à réduire vos émissions de CO₂ et vous compensez tout ou partie des émissions que vous n'avez pu ou su éviter notamment avec les déplacements en avion. Les programmes de développement ainsi soutenus sont mis en œuvre dans les pays du Sud pour réduire la précarité des populations les plus vulnérables face aux changements climatiques. Ils sont basés sur l'accès à l'énergie et visent des bénéfices environnementaux, sociaux et économiques. Il ne s'agit en aucun cas de vous faire culpabiliser de voyager en avion mais simplement de vous faire prendre conscience qu'il existe des moyens de « compenser » ses émissions de gaz à effet de serre même si rien n'est parfait. Nous vous invitons à vous connecter sur : www.actioncarbone.org / www.co2solidaire.org / www.climatmundi.fr / www.goodplanet.org

Mise à jour le 06/08/2018

**Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.
Des modifications peuvent intervenir en cours d'année**