



## Fiche Pays

# RUSSIE

### INFORMATIONS PAYS

#### → Décalage horaire :

En été : + 1h00. Quand il est midi à Paris, il est 13h00 à Moscou et Saint-Pétersbourg.

Passage de cinq fuseaux horaires entre Moscou et Irkoutsk.

#### → Monnaies :

Le rouble (RUB) divisé en 100 kopecks. En novembre 2018, 100 Roubles = 1.33 Euro - 1 Euro = 75.16 Roubles

Prendre des euros en espèces (billets en bon état) qu'il est possible de changer en monnaie locale dans les banques et bureaux de change. Dans les grandes villes, il est aussi possible de retirer de l'argent dans des distributeurs de billets avec une carte de crédit internationale (VISA / MASTECARD).

Les taux de change indiqués ci-dessus sont basés sur des taux officiels qui ne correspondent pas aux taux appliqués sur place car une marge est prise par les banques et les bureaux de change. De plus, ils peuvent varier d'une étape à l'autre.

#### → Langues :

Le russe. L'écriture est en caractères cyrilliques.

#### → Religions :

Les chrétiens orthodoxes sont les plus nombreux. Importantes minorités juive, protestante et musulmane.

#### → Electricité :

Le voltage utilisé est de 220 V et les prises répondent au standard français. Il y a aussi des prises dans le train.

#### → Sites internet

[www.diplomatie.gouv.fr](http://www.diplomatie.gouv.fr) rubrique « Conseils aux Voyageurs »

### CLIMAT

Pour l'essentiel, la Russie est soumise à un climat continental très marqué. L'hiver y est froid, les saisons intermédiaires sont courtes et l'été peut y être assez chaud. Le pays reçoit des précipitations modérées. Juin à peine entamé, l'été est déjà là, il peut faire chaud dans la journée mais les nuits restent fraîches.

Il peut neiger autour du lac Baïkal en juin. La moitié Sud de la Russie est sujette à un vent chaud (soukhoviei). Au mois de septembre, à Moscou et Saint-Pétersbourg, les journées agréables alternent avec des jours déjà frais. En Sibérie, en été, les journées sont tempérées à chaudes et les nuits fraîches. Vents de poussière assez fréquents.

**Meilleure période : juin à septembre.**

### PHOTOS - VIDEO

Si vous êtes munis d'un appareil numérique et/ou d'une caméra, nous vous conseillons de prévoir des cartes mémoires en nombre suffisant, un système de recharge et éventuellement un adaptateur pour allume-cigares (l'utilisation de celui-ci est laissé à la discrétion des chauffeurs quand utilisation de transports privés et son fonctionnement n'est jamais garanti). Possibilité de recharger sur les lieux d'hébergements. Peu de possibilité de recharger durant le trajet en train. Taxes importantes à payer pour photographier et filmer dans les musées.

Il est déconseillé de photographier les bâtiments publics, les lieux stratégiques (casernes, barrages) et les personnes en uniforme. Il faut systématiquement demander l'accord des personnes avant de les photographier. Ne jamais insister s'il y a refus. Il est préférable d'établir d'abord un climat de confiance avec les habitants (en discutant ou en s'intéressant à ce qu'ils font, par exemple). Ensuite seulement demander l'autorisation de photographier ou filmer. L'utilisation d'un appareil Polaroid (qui permet de remettre immédiatement une photo) est souvent un moyen sympathique d'entrer en contact avec les gens. Si vous promettez d'envoyer des photos, respectez toujours votre engagement.

## CADEAUX

En échange de services rendus, des petits cadeaux (vêtements, échantillons de parfums, etc.) sont souvent très appréciés. Il est aussi possible d'acheter sur place des produits d'usage quotidien. Les stylos et livres sont à remettre aux enseignants dans les écoles. Il est déconseillé de remettre de l'argent aux enfants.

## BIBLIOGRAPHIE

### → Guides touristiques :

Moscou, Saint Petersburg : guide du Routard

Moscou, Saint Petersburg, Volga : guide Petit Futé

Saint-Pétersbourg : guide Lonely Planet

Moscou : Lonely Planet

Russie : guide Petit Futé

Russia: guide Lonely Planet en anglais

Transsibérien : guide Lonely Planet

Trans-siberian : guide Handbook (en anglais)

### → Cartes :

Russie : carte ITM

Plan de Saint Petersburg et Moscou

Russie - CEI : carte Freytag & Berndt

### → Beaux livres :

Transsibérien, visa vers l'extrême : de C. Parvulesco, Ed. Etai

Russie, visage d'un empire : de M. Garanger, Ed. Syrtes

Transsibérien, voyage dans un train de légende : de C. Le Guen, Ed. Géorama

Nombreux autres beaux livres sur saint Petersburg

Transsibérien : Ed. Pages du Monde

Russie : Ed. Le Chêne, collection c'est le rêve

Russie éternelle : Ed. L'Archipel

Sibérie ma chérie : de Sylvain Tesson, Gallimard

### → Récits de voyages, littérature et romans :

Seule sur le transsibérien : de G. Dinbang, Ed. Transboréal

Récit d'un voyage à pied à travers la Russie : de J. Dundas Cochrane, Ed. Ginko

Transsibérie, le mythe sauvage : de N. Vannier, Ed. Actes Sud

Soifs d'Orient : de S. Riegel

Saint-Pétersbourg, Théophile Gautier, Ed. Magellan

La Volga, Alexandre Dumas, Ed. Magellan

Moscou, Armand Silvestre, Ed. Magellan

Le Transsibérien, Albert Thomas, Ed. Magellan

Contes et légendes de Russie, Ed. Flies France

Dans les forêts de Sibérie, Sylvains Tesson, Ed Gallimard

L'axe du loup, Sylvains Tesson, Ed Pocket

Sous l'étoile de la liberté, Sylvains Tesson, Ed Arthaud

## LIBRAIRIES SPECIALISEES

**RACONTE-MOI LA TERRE** - 14 rue du Plat - 69002 LYON - Tél : 04 78 92 60 22 - [www.racontemoilaterre.com](http://www.racontemoilaterre.com)

**LA LIBRAIRIE DU VOYAGE** - 20 rue Cap. Dreyfus - 35000 RENNES - Tél : 02 99 79 68 47 - [www.librairie-du-voyage.com](http://www.librairie-du-voyage.com)

**L'HARMATTAN** - 16 rue des écoles - 75005 PARIS - Tél 01 40 46 79 11 - [www.librairieharmattan.com](http://www.librairieharmattan.com)

**AUTOUR DU MONDE** - 65, rue de Paris - 59000 LILLE - Tél 03 20 78 19 33 - [www.autourdumonde.biz](http://www.autourdumonde.biz)

**ANTICYCLONE DES ACORES** - Rue du Fossé aux Loups 34 - 1000 BRUXELLES - Belgique - Tel : +32 (0)2 217 52 46

Mise à jour le 21/11/2018

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.