



Fiche pays

BIRMANIE (Myanmar)

INFORMATIONS PAYS

→ Décalage horaire :

En été : + 4h30. Quand il est midi à Paris, il est 16h30 à Yangon.

En hiver : + 5h30. Quand il est midi à Paris, il est 17h30 à Yangon

→ Monnaies :

Depuis novembre 2015, tous les paiements doivent se faire en monnaie locale.

Le Kyat (MMK), divisé en 100 pyas. En novembre 2018, 1 000 Kyats = 0.56 Euro et 1 Euro = 1 801 Kyats (1 USD = 1 576 kyats)

Prendre des espèces uniquement : en dollars US (billets neufs en parfait état) qu'il vous faudra changer en monnaie locale dans les bureaux de change à l'aéroport et chez certains commerçants (se renseigner auprès de votre accompagnateur).

Il est plus intéressant de changer des grosses coupures (50 et 100 US\$). Les euros commencent à être acceptés et il est maintenant possible de les changer contre des kyats à Yangon, Bagan et Mandalay (meilleur taux à Yangon).

Cartes de crédit : parfois acceptées dans certains grands magasins des grandes villes (Yangon, Mandalay...). Vous trouverez quelques distributeurs également, mais ils sont plutôt conseillés en cas d'urgence.

→ Langues :

Le birman. L'écriture est en caractères birmans. Il existe aussi quelques langues locales.

→ Religions :

88% de bouddhistes. 5% de chrétiens et 4% de musulmans. Quelques minorités animistes.

→ Electricité :

Le voltage utilisé est de 220 V. Prévoir un adaptateur universel pour certaines étapes.

→ Site internet :

www.diplomatie.gouv.fr rubrique « Conseils aux Voyageurs »

CLIMAT

Tropical chaud et humide soumis aux effets de la mousson. On distingue 3 saisons. La saison sèche et tempérée de mi-octobre à février où les températures sont très agréables. Il peut faire un peu frais le matin et la nuit au Rocher d'Or, dans la région de Kalaw et Taunggyi. La saison sèche et chaude de mars à mai où les températures peuvent être assez élevées. La saison des pluies de mi-mai à mi-octobre. Les pluies sont plus importantes entre juin et septembre et tombent le plus souvent, sous forme d'averses courtes et violentes, l'après-midi ou en fin de journée. Dans la région de Mandalay, il pleut beaucoup moins et le soleil est bien présent. Dans les régions montagneuses (Rocher d'Or, Kalaw), la chaleur est tempérée par l'altitude et les pluies assez abondantes.

Meilleure période : novembre à mars.

PHOTOS - VIDEO

Si vous êtes munis d'un appareil numérique et/ou d'une caméra, nous vous conseillons de prévoir des cartes mémoires en nombre suffisant, un système de recharge et éventuellement un adaptateur pour allume-cigares (l'utilisation de celui-ci est laissé à la discrétion du chauffeur quand utilisation de transports privés et son fonctionnement n'est jamais garanti). Possibilité de recharger sur les lieux d'hébergements sauf pendant la randonnée.

Il est formellement interdit de photographier les bâtiments publics, les lieux stratégiques (casernes, barrages) et les personnes en uniforme. Il faut systématiquement demander l'accord des personnes avant de les photographier. Ne jamais insister s'il y a refus. Il est préférable d'établir d'abord un climat de confiance avec les habitants (en discutant ou en s'intéressant à ce qu'ils font, par exemple). Ensuite seulement demander l'autorisation de photographier ou filmer. L'utilisation d'un appareil Polaroid (qui permet de remettre immédiatement une photo) est souvent un moyen sympathique d'entrer en contact avec les gens. Si vous promettez d'envoyer des photos, respectez toujours votre engagement.

CADEAUX

En échange de services rendus, des petits cadeaux (vêtements, matériel scolaire, etc.) sont souvent très appréciés. Il est aussi possible d'acheter sur place des produits d'usage quotidien. Les stylos et livres sont à remettre aux enseignants dans les écoles. Il est fortement déconseillé de remettre des cadeaux directement aux enfants.

BIBLIOGRAPHIE

→ Guides touristiques :

Myanmar, Birmanie : guide Lonely Planet
Myanmar, Birmanie : guide du routard
Birmanie : guide Petit Futé
Birmanie, au pays des pagodes d'or, Olizane
Birmanie, Nelles
Birmanie, collection Bibliothèque du Voyageur (parution avril 2014), Gallimard

→ Cartes :

Birmanie : carte Nelles,
Myanmar-Burma : carte ITM
Birmanie, Freytag

→ Beaux livres :

Birmanie, rêves sous surveillance : de G. Cohen, Ed Autrement
Myanmar style : de L. Tettoni. Ed. Thames et Hudson
La Birmanie du Bouddha : Ed. Olizane
Peuples du triangle d'Or : de Lewis, Ed. Olizane
Rangoon éternelle : de B. de la Perrière. Ed. Villes éternelles
Birmanie, A. Cheneviere, Ed. Vilo
Birmanie, rêve éveillé : d'Olivier Föllmi, Ed. Olizane

→ Récits de voyages, littérature et romans :

La vallée des rubis : de J. Kessel, Ed. Gallimard
Une histoire birmane : de G. Orwell, Ed. Ivrea
Le palais des miroirs : de A. Ghosh, Ed. Points
Birmane : de C. Ono-Dit-Biot, Ed. Plon
Birmanie : Dépêches du Myanmar, Jean-Pierre Poinas, Ed. Elytis
Le pont de la rivière Kwaï : de P. Boulle, Ed. Julliard
Sur la route de Mandalay : Ed. Olizane
Voyage en Birmanie : Ed. Olizane
Les territoires de l'Opium : Ed. Olizane
Promenades en terre bouddhiste : de C. Jordis, Ed. Seuil
Birmanie, côté femmes : Ed. Olizane
Chroniques birmanes (BD) : de Delisle, Ed. Delcourt

LIBRAIRIES SPECIALISEES

RACONTE-MOI LA TERRE - 14 rue du Plat - 69002 LYON - Tél : 04 78 92 60 22 - www.racontemoilaterre.com

LA LIBRAIRIE DU VOYAGE - 20 rue Cap. Dreyfus - 35000 RENNES - Tél : 02 99 79 68 47 - www.librairie-du-voyage.com

L'HARMATTAN - 16 rue des écoles - 75005 PARIS - Tél 01 40 46 79 11 - www.librairieharmattan.com

AUTOUR DU MONDE - 65, rue de Paris - 59000 LILLE - Tél 03 20 78 19 33 - www.autourdumonde.biz

ANTICYCLONE DES ACORES - Rue du Fossé aux Loups 34 - 1000 BRUXELLES - Belgique - Tel : +32 (0)2 217 52 46

Mise à jour le 08/11/2018

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.