

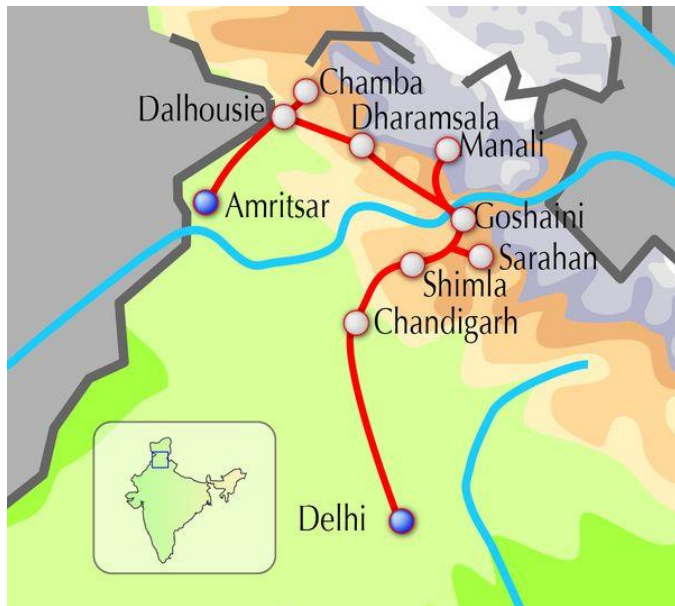


INDE Himachal Pradesh & Penjab

Terre penjabie et contreforts himalayens

23 JOURS : Prix à partir de 2 170 €

Entre Himachal Pradesh et Penjab, c'est un périple original que nous vous proposons : après la découverte de l'architecture de Chandigarh, départ pour les contreforts himalayens vers la station climatique de Shimla puis Goshaini et Manali, entre neiges éternelles et maisons de bois typiques. Le périple se poursuivra par Dharamsala, siège du Dalaï Lama et de la communauté tibétaine en exil, la belle vallée de Chamba resté à l'écart des routes touristiques, et enfin Amritsar pour découvrir le somptueux temple d'or.



Vous aimerez

- + Un itinéraire original à la découverte de l'Himachal Pradesh et du Penjab
- + Des étapes inédites en pleine montagne avec Goshaini et la vallée de Chamba
- + Les architectures très contrastées : Chandigarh et son plan d'urbanisme réalisé par Le Corbusier, les maisons en bois typiques de Shimla et Manali, les temples
- + Un circuit sous influences hindouiste, musulmane, bouddhiste & sikh
- + L'atmosphère du temple d'or à Amritsar, le sanctuaire sikh le plus sacré

VOTRE ITINERAIRE INDICATIF AU DEPART DE PARIS (Sur demande, départs possibles de province, Belgique, Suisse...)

J1 PARIS → DELHI

Vol régulier avec ou sans escale pour Delhi.

J2 DELHI

Arrivée à Delhi. Découverte libre de la capitale indienne à pied ou en rickshaw : le charme désuet de Connaught Place, Old Delhi et sa mosquée du Vendredi, New Delhi et ses musées, India Gate, le tombeau de Humayun datant du 16^e siècle et le Qutb Minar érigé pour célébrer l'arrivée de l'islam en Inde.

Nuit : à l'hôtel

J3 DELHI - CHANDIGARH

En train, départ pour Chandigarh, capitale à la fois du Penjab et de l'Haryana. La ville, avec un plan d'urbanisme en damiers à l'opposé de la plupart des villes indiennes, a été imaginée dans les années 1950 par Le Corbusier sous l'impulsion de Nehru après la partition de l'Inde et du Pakistan.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J4 CHANDIGARH

Visite libre de la ville, des bâtiments de Le Corbusier réunis au sein du Capitol Complex (assemblées, palais de justice et secrétariat), du musée d'art gouvernemental qui réunit des miniatures et des étoffes, du City Museum consacré à l'architecture et au développement de la ville et de l'excentrique Nek Chand Fantasy Rock Garden. Excursion possible à Pinjore pour profiter de l'un des plus beaux jardins Moghols du pays.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J5-6 CHANDIGARH - SHIMLA

Train ou bus via Kalka pour l'Himachal Pradesh et la ville de Shimla, ancienne capitale estival du Raj.

Le lendemain, visite libre de la station d'altitude au charme colonial située à 2 200m : le Mall, le temple d'Hanuman au sommet de Jakhu Hill d'où le panorama sur l'Himalaya est magnifique, la résidence d'été des vice-rois des Indes britanniques.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuits** : à l'hôtel

J7 SHIMLA - SARAHAN

Départ pour Sarahan. Visite libre du temple Bhimakali réputé pour son architecture unique et ses nombreuses gravures en bois.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J8 SARAHAN – GOSHAINI (Parc national du Grand Himalaya)

Route vers Goshaini, village isolé situé dans la vallée de Tirthan, à proximité du Parc national du Grand Himalaya, aujourd'hui classé au patrimoine mondial par l'Unesco. Une étape en pleine nature.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J9-10 GOSHAINI (Parc national du Grand Himalaya)

Journée de marche dans le parc doté d'une végétation luxuriante et d'une faune abondante. Le lendemain, visite libre des villages traditionnels et de la vallée de Sainj.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : en auberge

J11-12 GOSHAINI - MANALI

Route pour Manali. Découverte libre de la petite ville avec ses vieilles maisons aux balcons en bois sculptés : Old Manali, le Mall, le quartier tibétain, le temple de Dhungri, les gompas Gadhan Thekchokling et Himalayan Nyingmapa. Excursion possible au village voisin de Vashisht, sauf en octobre où il sera prévu une excursion à Kullu pour assister aux festivités de la fête de Dusshera.

Repas inclus: Petits-déjeuners / **Nuits** : à l'hôtel

J13 MANALI - DHARAMSALA (MAC LEOD GANJ)

Route vers Dharamsala, surnommée « le Petit Lhasa ».

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J14 DHARAMSALA (MAC LEOD GANJ)

Visite libre de la ville située à 1 400 m d'altitude, lieu de résidence du Dalai Lama et centre de la communauté tibétaine en exil. Découverte possible du musée tibétain et du temple de Tsuglagkhang. Nombreuses possibilités de randonnées dans les environs.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J15 DHARAMSALA - DALHOUSIE ou KHAJJAR

Très belle route vers Dalhousie, station située à 2 000 m d'altitude à l'entrée de la vallée de Chamba. Les paysages de cultures en terrasses sont spectaculaires et les villages sont souvent accrochés à flanc de colline. La vallée de Chamba est encadrée de deux chaînes de haute montagne, le Pir Panjal au Nord, et le Dhaula Dhar au Sud. Poursuite possible pour Khajjar.

Repas inclus: Petit-déjeuner / **Nuit** : à l'hôtel

J16 à 19 DALHOUSIE ou KHAJJAR - VALLEE DE CHAMBA (CHAMBA et BHARMOUR)

Vous explorerez la vallée de Chamba, à l'écart des grandes routes touristiques. A Chamba, découverte libre des temples, notamment les temples de Lakshmi Narayan édifiés au 6^e siècle. Excursion au village authentique de Bharmour, point de départ idéal de petites randonnées : vous aurez peut-être la chance de rencontrer les bergers semi-nomades Gaddis.

Repas inclus: Petits-déjeuners / **Nuits** : à l'hôtel

J20 VALLEE DE CHAMBA - AMRITSAR

Route et train pour Amritsar.

Repas inclus: Petit-déjeuner **Nuit** : à l'hôtel

J21-22 AMRITSAR

Visite libre de la capitale du Penjab et notamment du temple d'or, le sanctuaire le plus sacré de la communauté sikh, où l'on passe plusieurs heures pour s'imprégner de l'atmosphère du temple en or et marbre blanc. Déjeuner possible avec une foule venue partager un repas gratuit végétarien : les cantines du temple préparent plus de 60 000 repas par jour. Dans la soirée, vous pourrez assister avec de nombreux fidèles au retour du livre sacré « Guru Granth Sahib ». Découverte libre du temple de Durgiana, du temple de Mata et de la vieille ville. En fin d'après-midi, excursion possible à la frontière avec le Pakistan pour assister au spectacle étonnant de la relève de la garde.

Repas inclus: Petits-déjeuners / **Nuits** : à l'hôtel

J23 AMRITSAR → PARIS

Vol régulier avec escale(s) pour Paris. Arrivée possible le 24^e jour.

DATES ET PRIX		Base 5 à 15 participants			
20/07	au 11/08/19	(23j)	AS/IHP08	2 290 €	RÉSERVER TOT^α
31/08	au 22/09/19	(23j)	AS/IHP09	2 170 €	
27/09	au 19/10/19	(23j)	AS/IHP10*	2 170 €	RÉSERVER TOT^α

* fête de Dussehra à Kullu

Sur certaines dates :

α -50€ si inscription à + de 4 mois du départ

Vols réguliers : Air India, Jet Airways, Qatar Airways...

Remarques :

Le vol retour pourra être prévu de Delhi. Dans ce cas, le trajet entre Amritsar et Delhi se fera en train.

* « fête de Dussehra » à Kullu. L'ordre et la durée des étapes pourront être modifiés.

Le prix comprend :

- Le vol international au départ de Paris
- l'hébergement en hôtels et auberges
- les petits déjeuners
- les transports intérieurs et les transferts (en bus de ligne, en train, en véhicule privé et en transports en commun) entre les lieux d'hébergement
- un accompagnateur parlant français
- les taxes d'aéroport, de sécurité et de carburant au départ de France : **295 €** (sujet à modification)
- l'assurance assistance-rapatriement.

Le prix ne comprend pas :

- Les repas non mentionnés dans "le prix comprend", prévoir **2 à 3 €** par repas (hors boisson) dans les restaurants locaux.
- les boissons et dépenses personnelles
- les visites et les excursions mentionnées comme « libres » ou « possibles » ainsi que les entrées dans les sites (prévoir environ **100 €**)
- les frais de visa
- les pourboires
- l'assurance multirisques.

A ce jour, pas de taxe d'aéroport à régler sur place au départ d'Inde pour les ressortissants français.

FORMALITES

LES DEMARCHES DE DEMANDE DE VISA NE SONT A ENTREPRENDRE QU'À LA RECEPTION DE NOTRE COURRIEL OU COURRIER RELATIF AU VISA

Passeport valide plus de 6 mois après la date de retour.

Visa obligatoire : Visa tourisme - valable 6 mois - entrées multiples.

Il faut passer par la société VFS, prestataire officiel de l'ambassade d'Inde, pour obtenir le visa indien. Avant d'aller sur place pour déposer la demande de visa, il faut obligatoirement remplir le formulaire de demande par Internet via le site https://www.vfsglobal.com/india/france/In_Paris.html. Nous vous conseillons de consulter le site Internet de la société VFS avant toute demande de visa.

Société VFS (centre de demande de visa pour l'Inde)

16, Boulevard du General Leclerc,

92110, Clichy,

6eme étage

Helpline : 08 92 23 03 58 (9h à 13h/ 14h à 16h)

Centre d'appel: +33 1 57 32 94 13

Courriel : infoindefrance@vfshelpline.com

Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h (dépôt) et de 14h30 à 16h (retrait) - Attention le bureau est fermé les jours fériés français et indiens.

Notes :

- Ne pas aller déposer sa demande de visa sans avoir le formulaire rempli en ligne
- A la fin de la saisie du formulaire, bien noter le numéro de référence
- Il existe également des bureaux à Lyon, Marseille

Prix : 105 € à ce jour - Visa tourisme valable 6 mois - Entrées multiples. (Paiement au dépôt en espèces, par carte bancaire ou par chèque certifié délivré par votre banque - susceptible de modification, se renseigner avant auprès de VFS).

Pièces à fournir :

- Passeport valide plus de 6 mois après la date de retour disposant d'au moins 3 pages blanches (dont 2 face à face)

- 1 copie de bonne qualité des deux premières pages du passeport
- 2 photos couleurs identiques **format 5 x 5 cm** (épaules visibles) de moins de 6 mois et obligatoirement sur fond blanc (ces photos devront être réalisées par un photographe privé ou directement chez VFS). Vos photos doivent être collées sur le formulaire : la première page dans le cadre prévu page 1, la seconde en bas à droite de la page 2.
- Le formulaire de demande de visa pré rempli via internet <https://indianvisaonline.gov.in/visa/>, daté et signé : la première signature dans le cadre prévu page 1 en dessous de la photo (cette signature sera scannée et doit correspondre à celle figurant dans le passeport), la seconde en bas à droite de la page 2.

Délai d'obtention : minimum 3 / 6 jours

Des pertes de documents ayant été signalées dernièrement, nous vous déconseillons de faire le **visa par correspondance**. Si vous ne pouvez pas vous déplacer à la société VFS ou mandater quelqu'un, nous vous conseillons de passer par les sociétés spécialisées indiquées ci-dessous.

E-TOURIST VISA INDIEN (e-TV) :

Les autorités indiennes ont mis en place une procédure de visa de tourisme en ligne accessible à l'adresse suivante : <https://indianvisaonline.gov.in/visa/> (en anglais uniquement)

Prix : 75€ - Visa tourisme valable 60 jours à partir de la date d'arrivée – Entrée double – Paiement par carte bancaire uniquement. Des frais de transactions bancaires représentant 2,5% du prix du visa seront ajoutés.

Pièces à fournir :

- 1 formulaire à compléter directement en ligne.
- Une photo couleur longueur et largeur égales de moins de 3 mois (à charger sur la demande en ligne) – format JPEG, taille comprise entre 10KB et 300KB, dimensions comprises entre 350 x 350 pixels et 1000 x 1000 pixels
- Votre passeport, page sur laquelle apparaît votre photo (à charger sur la demande en ligne) – format pdf, taille comprise entre 10KB et 300KB

Délai d'obtention : Sous 3 jours ouvrés, vous recevrez par mail une lettre d'acceptation. Vous devrez présenter ce document ainsi que votre passeport à votre arrivée à l'un des 16 aéroports cités ci-dessous pour obtenir le visa.

Notes : la validité de la lettre d'acceptation E-Tourist visa est de 120 jours à partir de sa date d'émission. Le E-Tourist Visa est seulement valable pour deux entrées aux aéroports suivants : Ahmedabad, Amritsar, Bangalore, Chennai, Cochin, Delhi, Gaya, Goa, Hyderabad, Jaipur, Kolkata, Lucknow, Mumbai, Tiruchirapalli, Trivandrum et Varanasi.

Il est possible de quitter le territoire indien par tous les postes frontières autorisés.

Certaines sociétés spécialisées peuvent se charger de l'obtention du ou des visas nécessaires moyennant une commission :

Alfa Service Visa : 01 75 43 84 54 ou <http://www.alsvisa.com>

Action-visas : 01 45 88 56 70 ou www.action-visas.com

Visa Lyon services : 04 72 73 31 82 ou www.lyonvisa.com

Les formalités mentionnées concernent uniquement les ressortissants français et sont données à titre indicatif. Pour les autres nationalités, se renseigner auprès de leur Consulat ou Ambassade. Ne pas être en règle avec les formalités de police et de douane du ou des pays le jour du départ entraîne la perte totale du voyage, cette cause d'annulation n'étant jamais couverte par les assurances.

SANTÉ

→ Traitements et vaccins :

Aucun vaccin obligatoire. Vaccination obligatoire contre la fièvre jaune seulement si vous avez effectué un séjour préalable dans certains pays d'Afrique ou d'Amérique du Sud.

Vaccins conseillés : hépatite A et B, méningites (A + C), diphtérie, tétanos, poliomyélite, typhoïde, antirabique, encéphalite japonaise.

Traitement antipaludéen : consulter son médecin.

Des cas de dengue ont été rapportés en Inde. Il est recommandé aux voyageurs de se prémunir contre les piqûres de moustiques (vêtements longs, répulsifs, moustiquaire...).

→ Pharmacie :

Médicament contre les troubles intestinaux,
Médicament contre les rhumes et angines,
Médicament contre le mal d'altitude,
Désinfectant, compresses stériles,

Collyre,
Seringue,
Stick à lèvres,
Crème solaire.

Il est conseillé aux personnes suivant un traitement médical d'emporter leurs médicaments ainsi que les ordonnances correspondantes dans les bagages à main. Prévoir aussi un document indiquant le groupe sanguin et les allergies éventuelles.

Les médicaments que vous souhaitez laisser sur place sont à remettre impérativement à des médecins, infirmiers, personnels des dispensaires qui sauront les distribuer à bon escient. Ne jamais donner de médicaments dans la rue à quelqu'un qui vous en réclame.

→ **Pour se renseigner :**

S.O.S. VACCINATIONS - 85, boulevard de Port Royal - 75013 PARIS - Tél : 01 47 07 10 00

INSTITUT PASTEUR - Tél : 01 45 68 80 88 - <http://www.pasteur.fr/fr/sante/vaccinations-internationales-et-conseils-aux-voyageurs>

CENTRE DE VACCINATIONS INTERNATIONALES AIR FRANCE - 38 quai de Jemmapes - 75010 Paris - Tél : 01 43 17 22 00

ESPRIT DU VOYAGE

→ **Type de circuit :**

Ce voyage est un circuit découverte (visites libres à chaque étape avec l'assistance de l'accompagnateur).

→ **Encadrement :**

Accompagnateur (trice) parlant français pendant tout le circuit. Votre accompagnateur (trice) n'est pas un guide. Il (elle) veille au bon déroulement du circuit et à une bonne cohésion au sein du groupe. Il (elle) s'occupe de l'intendance (transports, transferts, hébergements) et vous propose et organise les visites et excursions sur place.

→ **Visites, excursions et entrées dans les sites :**

Pour les excursions prévues au programme, seul le transport est inclus. Les entrées dans les sites sont à régler directement sur place.

Les frais de transports ainsi que les entrées dans les sites, dans les parcs et dans les musées non mentionnés ou mentionnés comme visites « libres » ou « possibles » sont à la charge de chaque participant. Ces visites complémentaires seront organisées directement par l'accompagnateur (trice) selon le souhait du groupe et réglées sur place par chaque participant au tarif local.

→ **Transports :**

Utilisation principalement des transports locaux (trains, bus de ligne) et certains trajets effectués véhicules privés. Réseau routier, en général, dans un état moyen avec certaines routes encombrées. Entre Shimla et Manali, pistes souvent en mauvais état. Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. Conduite inversée par rapport à la France.

→ **Hébergements :**

Hébergements de catégorie modeste en hôtels en chambres doubles ou triples (exceptionnellement multiples) avec ou sans salle de bains privée.

→ **Repas :**

Les petits-déjeuners seront pris, soit sur les lieux d'hébergement, soit dans des cafés locaux. Les déjeuners et les dîners seront libres et pris, soit, dans des restaurants locaux dans les villes et les villages, soit, sous forme de pique-nique dans la nature. La nourriture est bonne et variée et souvent épicée. Mais, après demande préalable, il est assez facile de manger peu épicé. Plats à base de riz (blanc à longs grains, collant, strié de rouge ou basmati), pains (chapati ou naan) et lentilles (dhal). Nombreux plats végétariens mais on trouve aussi de la viande (agneau, chèvre ou poulet). La consommation de bœuf pour les hindous et de porc pour les musulmans est taboue. Dans les restaurants, vous trouverez souvent des thalis végétariens. Le thali est un repas à lui seul, servi à volonté et bon marché. On trouve aussi des légumes et fruits qu'il est conseillé de consommer cuits ou pelés. A Amritsar, l'une des spécialités est l'amritsari, un poisson frit au citron. Du lait caillé (dahi) ou yaourt liquide (lassi) complète souvent les plats. Les desserts sont rares. On trouve parfois des crèmes parfumées à base de riz (kheer) et des crèmes glacées (kulfi). Le thé (chai) est la boisson nationale.

→ **Précautions :**

Certains jours, nombreuses heures passées dans les transports. Les pannes et retards sont toujours possibles.

→ **Savoir-vivre :**

Ayez toujours en tête que vous êtes un hôte. Il est important de respecter les coutumes, les traditions locales et la dignité des gens qui y vivent et y travaillent. Prévoir aussi des pourboires pour certains guides ou chauffeurs. Ils sont facultatifs et doivent être accordés en fonction de votre satisfaction. Sachez toutefois que leurs usages sont appréciés.

EQUIPEMENT

→ **Bagages :**

Sac de voyage ou sac à dos (maximum 15 kg) et un petit sac à dos (pour les affaires de la journée). **VALISE A PROSCRIRE**. Prévoir des protège sacs contre la pluie et la poussière. Attention, voyagez léger, car vous êtes seul responsable du port de vos bagages. Pas de soute à bagages dans les bus vous devrez donc conserver vos sacs avec vous.

→ **Habillement :**

Vêtements légers, de préférence en coton. Les femmes doivent éviter les débardeurs, shorts et bermudas,
Vêtements chauds (pulls, polaire) et pantalons pour Shimla, Manali, la randonnée et les soirées fraîches,
Coupe-vent et cape de pluie,
Chapeau ou casquette (indispensable),
Maillot de bain (facultatif),
Chaussures confortables pour la marche avec semelles dures,
Paire de tongs (pour la douche),

Possibilités de laver ou faire laver son linge sur place, inutile donc de prendre trop de vêtements.

→ **Mais aussi :**

Lunettes de soleil,
Gourde isotherme,
Drap sac,
Sac de couchage pour les nuits en campements,
Serviette et affaires de toilette,
Papier hygiénique,
Lampe de poche ou frontale et piles de rechange,
Réveil de voyage,
Gel antiseptique hydro-alcoolique (pour remplacer les lingettes peu écologiques),
Couteau multi usage (à placer dans le bagage de soute),
Spirales ou prise anti-moustiques.

→ **Se munir :**

La photocopie de la double page de votre passeport où figure votre photo (en cas de perte ou vol sur place)
De photos d'identité récentes en cas de besoin
Des formulaires d'assurance assistance rapatriement et/ou multirisque d'ADEO, remis lors de votre inscription
Des numéros de téléphone de différents organismes de recours (banques pour les cartes de crédit...).

A l'enregistrement, il est indispensable de laisser les objets coupants (couteau, ciseaux, coupe-ongles, etc.) et liquides (gel douche, shampoing, dentifrice, bouteille, etc.) dans le bagage qui voyagera en soute car les autorités des aéroports les interdisent en cabine.

SITES DU PATRIMOINE MONDIAL DE L'UNESCO

- Qutb Minar et ses monuments, Delhi (1993),
- Tombe de Humayun, Delhi (1993),
- Ensemble du Fort Rouge de Delhi (2007),
- Chemin de fer Kalka-Shimla (2008),
- Parc National du Grand Himalaya (2014).

OFFICE DE TOURISME

Office de tourisme de l'Inde :

13, bd Haussmann (5^e étage)

75009 PARIS

Tél : 01 45 23 30 45 ou 01 44 83 06 23

Ouvert du lundi au vendredi de 9h30 à 13h et de 14h à 17h30

[Courriels : directorindiatourismparis@gmail.com](mailto:directorindiatourismparis@gmail.com)

Mise à jour le 12/03/2019

Assurez-vous avant de partir que cette version est la dernière mise à jour.

Des modifications peuvent intervenir en cours d'année.